BOLETÍN INFORMATIVO

CURSOS 2019-2020

UNIVERSIDAD POPULAR
Helénides de Salamina
Casar de Cáceres

MATRICULACIÓN CURSOS

1. La matriculación de los cursos y talleres se hará en la Casa de Cultura desde el día 30 de septiembre hasta el día 11 de octubre de 2019, en horario de 11:30 a 14:00 horas y de 18:00 a 21:00 horas, siendo el inicio de los cursos a partir del día 15 de octubre de 2019 y finalizando el 29 de mayo de 2020.

2. Se dará prioridad a las personas empadronadas en la localidad. Podrán variar los precios de los cursos, al ser bonificadas las cuotas por el Ayuntamiento a estas personas.

3. Se abonarán las cuotas por domiciliación bancaria en la primera quincena de cada mes.

4. La baja de los cursos se deberá comunicar con antelación (una semana antes de finalizar el mes) suponiendo la no-comunicación del mismo el pago completo de la cuota que corresponda.

CURSOS

PROGRAMA "NUESTROS MAYORES ACTIV@S"

1.er GRUPO:

- Días: Lunes a jueves.
- Horario: A partir de las 16:30 h.

2.º GRUPO:

- Días: Lunes a jueves.
- Horario: A partir de las 18:30 h.

También tendremos actividades como:

- Informática. Recopilaciones, Libro de la Experiencia, Talleres de manualidades, Aula de viaje...
- Encuentros regionales.
- Visita a dependencias municipales.
- Programa Educación para la Salud: Psicomotricidad, Yoga, Alimentación saludable...

AULA DE EDUCACIÓN DE ADULT@S

Si estás interesado/a en:

- La adquisición de competencias básicas.
- Enseñanzas iniciales.
- Obtener el Título de Enseñanza Secundaria.

Más información en la Casa de Cultura.

CENTRO LOCAL DE IDIOMAS

APRENDE INGLÉS JUGANDO

- Destinatarios: Niños/as a partir de 3 años.
- Días: 2 horas a la semana.
- Cuota: 27 € / mes.

CURSO DE INGLÉS PARA ADULTOS/AS

- Horario: 2 horas a la semana.
- Cuota: 27 € / mes.

CURSO DE PORTUGUÉS

- Horario: Por determinar.
- Cuota: 15 € / mes.
- Nota: Darán comienzo reuniendo un mínimo de 8 alumnos/as.

CURSO DE ALEMÁN

- Horario: Por determinar.
- Cuota: 15 € / mes.
- Nota: Darán comienzo reuniendo un mínimo de 8 alumnos/as.

ESCUELA DE JÓVENES CIENTÍFIC@S

Con el objetivo de desarrollar la creatividad y entender las ciencias a través de la práctica, se pone, nuevamente en marcha este proyecto.

- Destinatarios: Alumnado de 3.º a 6.º de Primaria y ESO.

- Días: Lunes de 17:00 a 19:00 horas (2 horas a la semana).
- Cuota: 5 €.
- Inscripciones en la Universidad Popular.

FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO

1. FORMACIÓN ACREDITADA DIRIGIDA A PERSONAL SANITARIO Y PERSONAL DE GESTIÓN Y SERVICIOS

En virtud del convenio de colaboración para la realización de acciones formativas entre la Universidad Popular, FeSP-UGT EXTREMADURA Y AFAP, se ofrecerán condiciones especialmente ventajosas a los vecinos/as del Excmo. Ayuntamiento de Casar de Cáceres y a la afiliación de FeSP-UGT en las acciones formativas organizadas y/o promovidas conjuntamente.

- **PREPARACIÓN DE OPOSICIONES PARA EL SES: TCAE**
  Más información en la Casa de Cultura.

- **CURSOS PARA PERSONAL DE GESTIÓN DE SERVICIOS. MODALIDAD ON-LINE**
  Los contratos de las Administraciones Públicas: Ley 9/2017, de contratos del sector público (100 horas).
  Inicio: 29/10/2019.

- PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES (100 horas). Inicio: 7/11/2019.
- HOJA DE CÁLCULO OPEN OFFICE (100 horas). Inicio: 08/10/2019.
- GESTIÓN DE CONFLICTOS PARA AUX. ADMINISTRATIVOS EN CENTROS SANITARIOS (100 horas). Inicio: 5/11/2019.
- CUIDADOS PALIATIVOS Y MUERTE DIGNA PARA CELADOR (100 horas). Inicio: 9/10/2019.
- EL CELADOR EN EL ALMACÉN (100 horas). Inicio 10/09/2019.
- COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL (100 horas). Inicio: 01/10/2019.
- GESTIÓN DE CONFLICTOS PARA CELADORES EN CENTROS SANITARIOS (100 horas). Inicio: 22/10/2019.
- PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES PARA CELADOR (100 horas). Inicio: 16/10/2019.
- EL PACIENTE HOSPITALIZADO: DOCUMENTACIÓN E HISTORIA CLÍNICA (100 horas). Inicio: 07/11/2019.
- RADIACIONES EN LOS CENTROS SANITARIOS: USO SEGURO PARA PACIENTES (100 horas). Inicio: 15/10/2019.
- PREPARACIÓN ALIMENTARIA EN CENTROS SANITARIOS Y SOCIOSANITARIOS (100 horas). Inicio: 05/11/2019.

- ALIMENTACIÓN, SALUD Y CLASIFICACIÓN DE DIETAS (100 horas). Inicio: 8/10/2019.
- COCINA EN LÍNEA FRÍA (100 horas). Inicio: 07/11/2019.
- PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES PARA COCINERO/A (100 horas). Inicio: 23/10/2019.
- PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES PARA PINCHE DE COCINA (100 horas). Inicio: 24/10/2019.

- **CURSOS PARA PERSONAL SANITARIO. MODALIDAD ON-LINE**
  - CONCEPTOS BÁSICOS DE FARMACOLOGÍA (100 horas). Inicio: 10/09/2019.
  - ATENCIÓN Y CUIDADOS AL PACIENTE ADULTO EN SITUACIONES CRÍTICAS (100 horas). Inicio: 24/09/2019.
  - CUIDADOS BÁSICOS AL PACIENTE EN LA UNIDAD DE PSIQUIATRÍA (100 horas). Inicio: 08/10/2019.
  - ENFERMEDADES INFECCIOSAS TRANSMISIBLES: ETIOLOGÍA, EPIDEMIOLOGÍA. VIGILANCIA Y PREVENCIÓN (100 horas). Inicio: 2020.
  - INTERVENCIONISMO DE LA MAMA Y DENSITOMETRÍA ÓSEA (50 horas). Inicio: 2020.

- PÓSTER CIENTÍFICO, DISEÑO Y PAUTAS DE ELABORACIÓN (50 horas). Inicio: 2020.
- LA ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS INTENSIVOS (50 horas). Inicio: 2020.
- FARMACOLOGÍA BÁSICA PARA FISIOTERAPEUTAS (50 horas). Inicio: 2020

2. CURSOS PARA LA OBTENCIÓN DE LA TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN, METAL Y MADERA

(Homologados por la Fundación Laboral de la Construcción). Todos estos cursos necesitan de un número mínimo de alumnos/as para poder realizarlos.

- AULA PERMANENTE NIVEL INICIAL O TARJETA PROFESIONAL DEL METAL O MADERA - TPC 8 horas.
- SEGUNDO CICLO DE FORMACIÓN - TPC 20 horas (Albañilería, Encofrados, Electricidad...).
- SEGUNDO CICLO DE FORMACIÓN (ESPECIALIDADES) - TPC 6 horas (Albañilería, Encofrados, Electricidad...).
- NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN - RECURSO PREVENTIVO - TPC 60 horas.
- **CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE APARATOS ELEVADORES.**

- **CURSO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS (4 horas).**

- **CURSO DE ALÉRGENOS (4 horas).**

- **TALLERES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS Y BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO:**
  Curso de Informática:
  - Nivel Iniciación (30 horas).
  - Nivel Intermedio (30 horas).

- **TALLER DE "ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA PARA PERSONAS DESEMPLEADAS" (10 horas).**
  En este taller aprenderás a realizar trámites por Internet (sellar la demanda de empleo, solicitar informes, certificados...), así como búsqueda activa de empleo por Internet.

- **TALLER DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO.**
  Se tratará de forma diferente lo que entendemos por búsqueda activa de empleo. Partiremos de las aplicaciones móviles de la vida diaria (Centro de Salud, Sexpe, Bancos y Cajas...), del manejo de páginas de las distintas administraciones (Sexpe, Cita del Sepe, Seguridad Social, Vida Laboral, Declaraciones Renta...), las redes sociales serán nuestras aliadas y, sobre todo, nos centraremos en la **entrevista de trabajo:** Preparación Entrevista y habilidades a tener en cuenta.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

CURSO DE PINTURA

- Días: Miércoles.
- Horario: 18:30 a 21:00 horas.
- Límite alumn@s por turno: 8.
- Cuota:
  - Niños/as: 12 € / mes.
  - Adultos/as: 16 € / mes.

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

CURSO DE GUITARRA

- Día: Por determinar.
- Horario: 16:30 a 21:30 horas, según posibles turnos.
- Cuota: 15 €.

AGRUPACIÓN CORAL "CYNARA MÚSICA"

- Día: Jueves.
- Horario: 19:00 a 21:00 horas.
- Cuota: 10 € / mes.

CORO INFANTIL

Este año iniciamos nuevo proyecto. Si tienes entre 6 y 11 años, y te gusta cantar, infórmate en la Universidad Popular. Nos gustaría crear un coro infantil.

ESCUELA PARA LA FORMACIÓN DE BANDA DE MÚSICA

Más información en el Centro de Formación (junto al pabellón).

ESCUELA DE ROCK CASAR DE CÁCERES

¡¡Vive el Rock desde dentro!!

- Día: Lunes.
- Horario: 16:00 a 20:00 horas.
- Cuota: 20 € / mes.

AULA DE TEATRO Y DANZA

TALLER DE TEATRO

Dirigido a personas adultas, jóvenes y niños/as con edad escolar. Se realizará un montaje teatral a la finalización del curso.

- Días: Un día a la semana.
- Horario: Por determinar (según turnos).
- Cuota: 5 € / mes.

TALLER DE PSICOMOTRICIDAD

INFANTIL:

- Días: Lunes y miércoles.
- Horario: de 17:00 a 18:00 horas (según turnos).
- Cuota: 12 € /mes.

ADULTOS/AS:

- Días: Lunes y miércoles.
- Horario: Por determinar según grupos.
- Cuota: 15 € /mes.

CURSO DE SEVILLANAS

- Días: Por determinar.
- Horario: Por determinar.
- Cuota: 20 € / mes.
- Nota: Darán comienzo reuniendo un mínimo de 10 alumnos/as.

CURSO DE PILATES

- Días: Martes y jueves.
- Horario:
  - Mañanas de 9:30 a 10:30 horas.
  - Tardes de 19:15 a 20:15 horas (según turnos).
- Cuota: 15 € / mes.

CURSO DE YOGA

- Días: Martes y jueves.
- Horario:
  - 17:15 a 18:15 horas.
  - 20:15 a 21:15 horas.
- Cuota: 15 € / mes.

USANDO NUESTRAS MANOS...

RINCONES DE PARTICIPACIÓN, DONDE PODREMOS APRENDER A REALIZAR

BOLILLOS

Nota: Darán comienzo reuniendo un mínimo de 8 alumnos/as.

LABORES (Punto de cruz, vainica, petit point-patchwork...).

Nota: Darán comienzo reuniendo un mínimo de 8 alumnos/as.

TALLER DE RESTAURACIÓN, PINTURA Y RECICLAJE

- Días: Martes y jueves.
- Horario: 17:00 a 19:00 horas.
- Nota: Cada alumno/a pondrá su material.

Y ADEMÁS...

- Los viernes finales de mes tendremos un espacio para divertirnos y relajarnos con **TALLERES DE RISOTERAPIA, GESTIÓN DEL ESTRÉS Y DE LAS EMOCIONES.**
- Seguiremos trabajando en el Proyecto de **CASAS DE CULTURA VERDE.** Formamos parte de la red de municipios extremeños generadores de acciones y actividades que nos

permitan convertirnos en "municipios verdes", con la implicación de todos los colectivos de la localidad.

- La Universidad Popular formará parte activa del Proyecto **CALENDARIO VIOLETA** de la Comunidad Educativa de Casar de Cáceres. Nuestro objetivo: Sensibilizar y formar sobre la importancia de la coeducación y la prevención de la violencia de género...
- Quieres formar parte del **CLUB DE LECTURA,** solo tienes que pasarte todos los viernes finales de mes. Comentamos libros, tenemos encuentros con autores, exposiciones... **¡¡ANÍMATE... LA LECTURA ES BUENA COMPAÑERA!!**

- RECUERDA: Puedes hacer uso de la SALA DE ESTUDIO, ubicada en las microescuelas (Paseo de Extremadura), en horario de 9:00 a 14:00 horas, y de 17:00 a 21:00 horas.

Se irán incorporando nuevos talleres y cursos a lo largo del año.

- Talleres de lettering.
- Talleres de cocina fácil.
- Talleres de fotografía.

Si quieres estar al día en las actividades de la Universidad Popular, únete a nuestro grupo de Whatsaap de difusión

EXPOSICIONES

La Sala de Exposiciones Permanentes seguirá abierta todo el año con nuevas incorporaciones cada mes.

CERTÁMENES

Ya están disponibles las bases de:

- **XXVIII CERTAMEN LITERARIO "Helénides de Salamina":**
  - 1.er Premio: 1.000 € + placa.
  - 2.º Premio: 500€ + placa.
  - Plazo de entrega de trabajos: 30 de diciembre de 2019.
- **XXVI CERTAMEN FOTOGRÁFICO "Torta del Casar":**
  - 1.er Premio: 600 € + placa.
  - 2.º Premio: 300 € + placa.
  - Premio al mejor trabajo de fotógrafo local: 300 €.
  - Plazo de entrega de trabajos: 30 de diciembre de 2019.

Las bases de ambos certámenes se podrán consultar en la web: www.casardecaceres.com, y Facebook (Universidad Popular Helénides de Salamina).

Ayuntamiento
de Casar de Cáceres

CASAR
DE CÁCERES

UNIVERSIDAD POPULAR
Xeltiñas de Salamina
Casar de Cáceres

Diputación de Cáceres
"Cáceres a Escena"

EXTREMADURA 2030

La economía verde y el patrimonio natural en Extremadura

AEAD

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Cultura e Igualdad

aupex

CASAR