

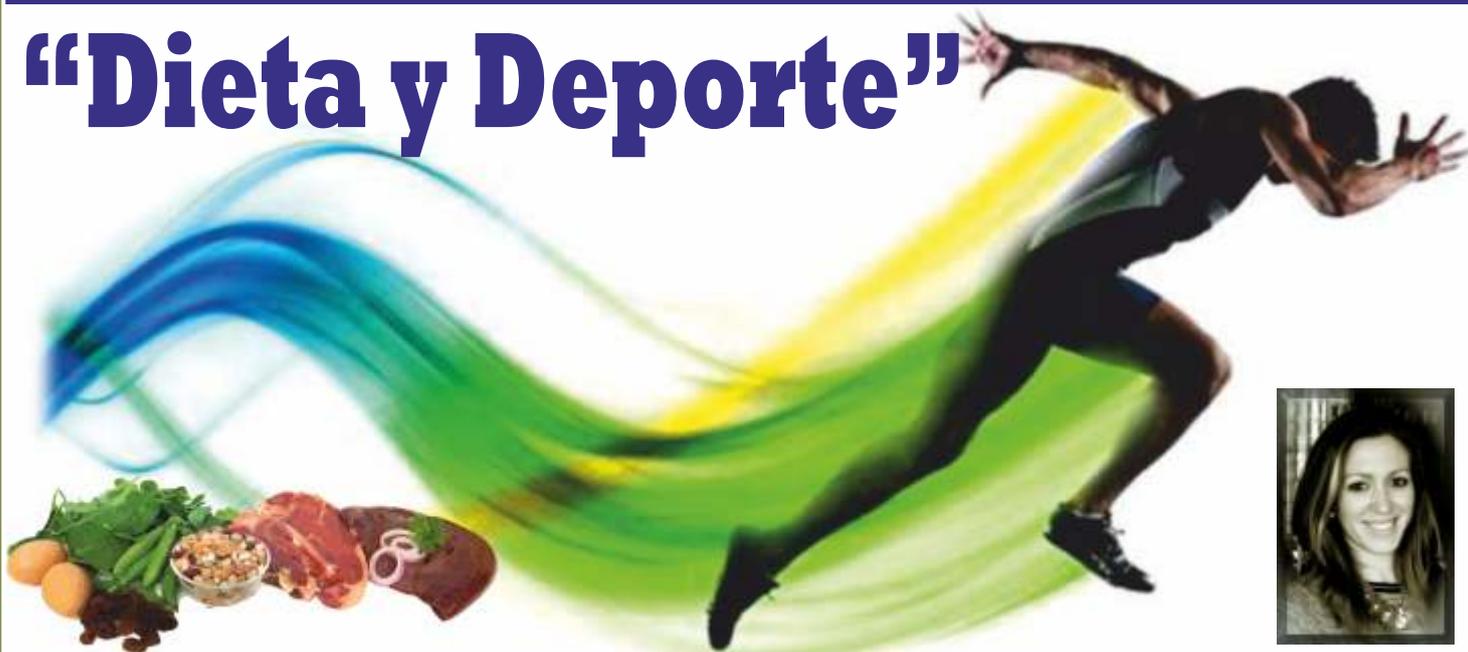
# PRIMAVERA

Deportiva  
Juvenil '16



## CHARLA INFORMATIVA

### “Dieta y Deporte”



**Charla con el objetivo de informar y debatir sobre la importancia e influencia de las dietas en la práctica de la actividad física y deportiva, Realizando la misma de una forma dinámica y participativa.**

#### **IMPARTE**

**Irene Moro Cordobés  
(Enfermera y especialista en  
Nutrición para la Práctica Deportiva).**

**DESTINATARI@S: Chic@s a partir de 18 años que realicen algún tipo de actividad física y/o deporte.**

**DÍA: MIÉRCOLES 20 ABRIL**

**HORA: 20:30 a 21:15 aprox.**

**LUGAR: Nave ECCJ (Polideportivo Municipal).**