

PRIMAVERA

Deportiva
Juvenil '16



CHARLA INFORMATIVA

“Dieta y Deporte”



Charla con el objetivo de informar y debatir sobre la importancia e influencia de las dietas en la práctica de la actividad física y deportiva, Realizando la misma de una forma dinámica y participativa.

IMPARTE

**Irene Moro Cordobés
(Enfermera y especialista en
Nutrición para la Práctica Deportiva).**

DESTINATARI@S: Chic@s a partir de 18 años que realicen algún tipo de actividad física y/o deporte.

DÍA: MIÉRCOLES 20 ABRIL

HORA: 20:30 a 21:15 aprox.

LUGAR: Nave ECCJ (Polideportivo Municipal).