

Concejalía de Juventud y Deportes Casar de Cáceres

Temporada 2015/2016



SENDERISMO



RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

8ª RUTA: "SAN BENITO-RIBEROS-REGATO ALDEA"

DISTANCIA: 12 km. aprox. DURACIÓN: 3'30 h. aprox.

**Domingo
10
abril
2016**

**Lugar Salida
ERMITA SAN BENITO
CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida
10:00 de la
mañana**

Ruta que transcurre casi en su totalidad por los Riberos del Almonte y del Regato de La Aldea por un terreno de cierta dificultad, muy pedregoso y cierto desnivel con continuas bajadas y subidas, algunas muy pronunciadas, pero con espectaculares paisajes de riberos que se acentúan en esta época primaveral.

OBJETIVO E INFORMACIÓN

El Programa tiene el objetivo de "promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo entre jóvenes, menos jóvenes y mayores, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo", pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas. Podrán participar todas las personas a partir de 14 años y l@s menores acompañad@s de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de la misma.

Más info



www.casardecaceres.com/_deportes
www.casardecaceres.com/_juventud



Judeca Casar de Cáceres



@DeporteCasar - @JuventudCasar



Excmo. Ayuntamiento
Casar de Cáceres

