

# PRIMAVERA

un pueblo activo y dinámico

CASAR DE CACERES



**EN PRIMAVERA...**

**...SACA PARTIDO A TU BICICLETA**

¿Te cuesta mantener un ritmo con la bici?, ¿te lías con tantos piñones y coronas?, ¿eres capaz de mantener el equilibrio sobre la bici? El presente programa pretende dotar a l@s participantes de los conocimientos y técnicas básicas (desarrollos, cadencias de pedaleo, habilidad, mantenimiento, etc) que les permitan realizar una práctica correcta del ciclismo con bicicletas todo terreno.

**DESTINATARI@S:** Prioritariamente chic@s a partir de 15 años con unas mínimas capacidades física y sin ningún impedimento para la práctica del ciclismo.

**FECHA CELEBRACIÓN:** Martes y Jueves del 21 abril al 7 mayo.

**HORARIO:** 19:30/20:30 horas.

**INSCRIPCIONES:** Para esta actividad no será necesaria la inscripción, tan solo presentarse en el lugar de la actividad (PARQUE DE LA CHARCA) a la hora señalada los días en cuestión.



ESPACIOS  
para la participación y la convivencia  
Casar de Cáceres



INSTITUTO DEL JUVENTUD  
DE EXTREMADURA



Excmo. Ayuntamiento  
Casar de Cáceres



Escuela Permanente  
de Cicismo



Concejalía  
Juventud y Deportes