



PRIMAVERA

2014

CASAR DE CÁCERES

“PASEO SALUDABLE”

Programa con el objetivo de concienciar sobre la importancia de la actividad física en la edad adulta a través de la realización de paseos en los que se combina la información, la capacitación y la realización de ejercicio físico entre la población adulta de una forma sencilla, fácil y entretenida.

DESTINATARI@S: Adult@s a partir de 30 años.

FECHA CELEBRACIÓN: Lunes y Miércoles del 7 abril al 21 mayo (18:30/19:30 h.)

INSCRIPCIONES: Para esta actividad no será necesaria la inscripción, tan solo presentarse en el lugar de la actividad (PARQUE DE LA CHARCA) a la hora señalada los días en cuestión.



ESPACIOS
Módulo de Actividades Deportivas
Casar de Cáceres



INSTITUTO DE JUVENTUD
DE EXTREMADURA



Excmo. Ayuntamiento
Casar de Cáceres



escuela permanente
de consumo
CASAR DE CÁCERES



Concejalía
Juventud y Deportes