



“EN PRIMAVERA, A CORRER”



Programa de promoción para capacitar a l@s participantes con los recursos que le permitan realizar la práctica de carrera de una forma correcta y progresiva, realizando sesiones prácticas con un entrenamiento guiado.

DESTINATARI@S:

Prioritariamente chic@s a partir de 20 años con unas mínimas capacidades física y sin ningún impedimento para la práctica de carrera.

FECHA CELEBRACIÓN:

Lunes y Miércoles del 7 abril al 21 mayo (19:30/20:30 h.)

INSCRIPCIONES:

Para esta actividad no será necesaria la inscripción, tan solo presentarse en el lugar de la actividad (PARQUE DE LA CHARCA) a la hora señalada los días en cuestión.

