



**T 2022-2023**  
**TEMPORADA**



El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán a través de la APP “Reserva Play” y/o código QR, según se establezca en la información del cartel a publicar de cada una de las rutas.

## 7ª RUTA: “SAN BENITO-RIBEROS-REGATO LA ALDEA”

**Domingo**  
**7**  
**MAYO**  
**2023**

**Lugar Salida**  
**ERMITA SAN BENITO**  
**CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida**  
**10:00 de la**  
**mañana**

**DISTANCIA: 12,5 km. aprox.**  
**DURACIÓN: 4,30 h. aprox.**

Ruta que transcurre casi en su totalidad por los Riberos del Almonte y del Regato La Aldea, por un recorrido que entraña cierta dificultad al transitar terrenos muy pedregosos y con cierto desnivel, tanto de bajadas como de subidas, pero sin duda, un recorrido para disfrutar de unos espectaculares paisajes de dehesas y riberos en un entorno característico de bosque mediterráneo.

### INSCRIPCIONES

Las INSCRIPCIONES serán gratuitas y se realizarán a través de la APP Reserva Play hasta las 14:00 HORAS DEL SÁBADO 6 DE MAYO o completar plazas (50 participantes).

Enlace:

[https://casardecaceres.reservaplay.com/view/reservas/actividad/actividad\\_grupo/103/inscripcio/](https://casardecaceres.reservaplay.com/view/reservas/actividad/actividad_grupo/103/inscripcio/)

QR acceso  
INSCRIPCIONES:

