

PRIMAVERA

Deportiva 2023 CASAR DE CÁCERES



AVANCE PROGRAMA

SEMANA LOCAL DE LA SALUD Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad que consta de una serie de sesiones de actividad física, charlas y debates en torno a la importancia de la salud, el ejercicio y la actividad física, dirigidas al sector adulto de la localidad.

FECHA: 17 al 28 abril.

CURSO-TALLER CICLISMO ADULTOS

Dirigido a adult@s con el objetivo de dotarles de técnicas, destrezas y habilidades en el manejo de la bici de montaña y fomentar su uso y disfrute.

DESTINATARI@S: Personas adultas nacid@s en 2003 y anteriores con soltura y autonomía sobre la bicicleta.

FECHA: Mes de mayo.

CURSO DE INICIACIÓN AL PÁDEL

Curso para iniciarse y aprender las técnicas básicas que le permitan desarrollar de forma autónoma este deporte.

DESTINATARI@S: Grupos de menores y mayores.

FECHA: Mes de mayo.

TORNEO LOCAL DE TENIS DE MESA

CATEGORÍAS:

Única menores: Nacid@s en 2009 y posterior.

Única mayores: Nacid@s en 2008 y anterior.

FECHA: Abril-mayo.

CARRERA POPULAR DE LA PRIMAVERA

Prueba de carácter popular de recorrido mixto (Asfalto-tierra), para todas las categorías y edades.

FECHA: Sábado 6 de mayo.

GIMKANA INFANTIL DE LA PRIMAVERA

Actividad multideportiva y de ocio dirigida a l@s más peques de la casa con juegos y actividades predeportiva.

FECHA: Viernes 12 mayo.

RUTA LOCAL BTT DE LA PRIMAVERA

Prueba dirigida a adult@s (mayores de 16 años) no competitiva, por caminos del entorno local del municipio sobre un recorrido de unos 35/40 Kms aprox.

FECHA: Domingo 21 de mayo.

RUTA SENDERISMO NOCTURNO DE LA PRIMAVERA

Pequeña y sencilla ruta de senderismo nocturno para disfrutar y conocer el entorno de Casar de Cáceres de manera saludable y entretenida.

FECHA: Viernes 2 de junio.

DÍA DE LA BICICLETA

Actividad de promoción y festiva en torno a la bicicleta, con juegos, gimkanas, concursos de "Caballitos", "Carreras Lentas" y un recorrido urbano dirigido a todos los sectores.

FECHA: Sábado 10 junio.

IMPORTANTE

Todas las actividades contarán con **INSCRIPCIONES PREVIAS** a través de la APP ReservaPlay. En cuanto a la información de cada actividad, ésta se ampliará con al menos **DIEZ DÍAS DE ANTELACIÓN** en CARTEL APARTE, publicándose en los PUNTOS-INFO (Paseo-Charca-Polideportivo), APP BANDOMÓVIL, en la web www.casardecaceres.com y en el espacio de Facebook "Deporte Casar de Cáceres".

OTRAS ACTIVIDADES

