



T 2022-2023 TEMPORADA



SENDERISMO



PROGRAMA DE RUTAS LOCALES
Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán a través de la APP “Reserva Play” y/o código QR, según se establezca en la información del cartel a publicar de cada una de las rutas.

2ª RUTA: “DEHESAS Y PANTANO”

DÍA DEL MERCADO LOCAL

**Domingo
11
DICIEMBRE
2022**

**Lugar Salida
PLAZA DE ESPAÑA
CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida
10:00 de la
mañana**

DISTANCIA: 12,5 km. aprox. DURACIÓN: 3,5 h. aprox.

Sencilla ruta de unos 12,5 kilómetros que nos lleva, a través de caminos y veredas, por las Dehesas de la localidad hasta las inmediaciones del Pantano Viejo, ahora en desuso, pero que alberga en sus inmediaciones múltiples instalaciones enfocadas a la práctica de actividades deportivas y de aventura (Motociclismo, escalada, deportes acuáticos, etc.), para luego proseguir por caminos de uso agrícola y ganadero hasta la localidad, donde podremos disfrutar a la llegada, del “Día del Mercado Local”, actividad que se desarrolla en las calles del municipio con puestos de venta y promoción de todo tipo de productos de comercios de la localidad.

INSCRIPCIONES

Las INSCRIPCIONES serán gratuitas y se realizarán a través de la APP Reserva Play hasta las 20:30 horas del SÁBADO 10 de diciembre o completar plazas (50 participantes).

Enlace: <https://casardecaceres.reservaplay.com/view/reserves/actividades>

Inscripciones con acceso a través de Código QR:

