



T 2022-2023 TEMPORADA



SENDERISMO



PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán a través de la APP “Reserva Play” y/o código QR, según se establezca en la información del cartel a publicar de cada una de las rutas.

1ª RUTA: “LOS BARRUECOS”

**Domingo
27
NOVIEMBRE
2022**

**Lugar Salida
PLAZA LA NORA (La Gabra)
MALPARTIDA DE CÁCERES**

**Hora Salida
10:00 de la
mañana**

DISTANCIA: 12 km. aprox. DURACIÓN: 3,5 h. aprox.

Para arrancar el programa se plantea esta sencilla y entretenida ruta de unos 12 Km. que se centra en gran parte de su recorrido en el Monumento Natural de los Barruecos, encontrándonos durante la ruta temas para todos los gustos y aficiones: manifestaciones geológicas, observación de aves, ecosistema con especies singulares, sin olvidarnos de que el arte contemporáneo tiene aquí su máxima representación con las obras al aire libre y el museo Vostell-Malpartida, en extraña simbiosis con edificios ligados a la industria de siglos pasados como son el Lavadero de Lanás “Sitio Histórico” o los molinos harineros. Sin duda, una buena oportunidad para disfrutar de una buena mañana de senderismo empapándonos de naturaleza y cultura.

INSCRIPCIONES

Las **INSCRIPCIONES** serán gratuitas y se realizarán a través de la APP Reserva Play hasta las 20:30 horas del **SÁBADO 26 de noviembre** o completar plazas (50 participantes).

Enlace: <https://casardecaceres.reservaplay.com/view/reservas/actividades>

Inscripciones con acceso a través de Código QR:

