



# TEMPORADA 2021-2022



# SENDERISMO



PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán online y/o telefónicamente, según se establezca en la información del cartel a publicar de cada una de las rutas.

## 6ª RUTA

### “SAN BENITO-RIBEROS-REGATO LA ALDEA”

**Domingo  
3  
ABRIL  
2022**

**Lugar Salida  
ERMITA SAN BENITO  
CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida  
10:00 de la  
mañana**

**DISTANCIA: 12,5 km. aprox.  
DURACIÓN: 4,30 h. aprox.**

**INSCRIPCIONES:  
SE REALIZARÁN CON  
CARÁCTER PREVIO y se  
podrán formalizar llamando  
al teléfono 927290378  
(Polideportivo) hasta las  
22:30 del JUEVES 31 de MARZO  
o hasta un máximo de 50  
participantes por riguroso  
orden de inscripción.**

**MEDIDAS PREVENTIVAS: Distancia interpersonal y evitar aglomeraciones.  
NOTA: Debido a la orografía del terreno, se recomienda el uso de calzado y ropa adecuada, además de bastones de apoyo.**



Ruta que transcurre casi en su totalidad por los Riberos del Almonte y del Regato La Aldea, por un recorrido que entraña cierta dificultad al transitar terrenos muy pedregosos y con cierto desnivel, tanto de bajadas como de subidas, pero sin duda, un recorrido para disfrutar de unos espectaculares paisajes de dehesas y riberos en un entorno característico de bosque mediterráneo.

