



TEMPORADA 2021-2022



SENDERISMO



PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán online y/o telefónicamente, según se establezca en la información del cartel a publicar de cada una de las rutas.

2ª RUTA: “PATEANDO LA JARA”

Lugar Salida

**Domingo
12
DICIEMBRE
2021**

**ERMITA VIRGEN DEL PRADO
CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida
10:00 de la
mañana**

DISTANCIA: 10 km. aprox. DURACIÓN: 3 h. aprox.

INSCRIPCIONES:

SE REALIZARÁN CON CARÁCTER PREVIO y se podrán realizar telefónicamente (927290378 Polideportivo) hasta las 22:30 del JUEVES 9 de DICIEMBRE o hasta un máximo de 50 participantes por riguroso orden de inscripción.

MEDIDAS PREVENTIVAS: Distancia interpersonal y mascarilla.



Sencilla ruta que transcurre por callejas, caminos de tránsito ganadero y tramo de masas comunes, por un recorrido marcado por construcciones de antiguos lagares propios de la zona y explotaciones ganaderas, todo sobre un terreno llano que no entraña ningún tipo de dificultad.

