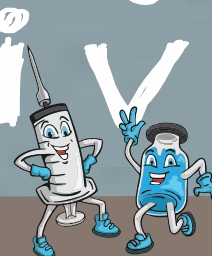


Verano 2021 Deportivo



Verano 2021 Deportivo



VERANO DEPORTIVO 2021

¿CÓMO LO QUIERES DISFRUTAR?

Estamos a las puertas de una nueva edición del Verano Deportivo, un verano, que después de un complicado año para tod@s, esperemos que sea el verano del fin de la pandemia y podamos volver a “una normalidad aceptable” en la práctica de la actividad física y deportiva en nuestra localidad.

El pasado verano comentábamos que íbamos a vivir el verano de la “nueva normalidad”, pero desgraciadamente, ya a finales del programa y a pesar de todas las medidas, dimos un paso atrás. En esta ocasión y gracias al esfuerzo de nuestros sanitarios y a la vacunación masiva, no nos cabe la menor duda que vamos a vivir un verano histórico, que va a ser, desde la realidad de que todo esto aún no ha finalizado y que tendremos que seguir con un programa modificado y adaptado a las medidas sanitarias y de seguridad, un programa de “ilusión y ganas”, un programa para volver a compartir y disfrutar, desde la prudencia, algún que otro abrazo u apretón de manos mirándonos cara a cara, sin esa dichosa mascarilla que nos tapa las sonrisas.

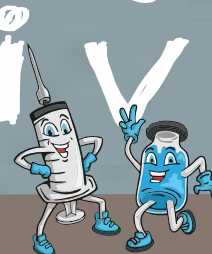
Aún así, el avance del programa que se presenta, va a seguir con importantes cambios, con respecto a programas anteriores a la pandemia, cambios en los espacios donde desarrollamos las actividades, en la forma de inscripciones, controles de aforos y establecimiento de medidas sanitarias entre otras, ya que, si algo aprendimos el pasado verano, es que este tipo de cambios, aunque más complejo de cara a la organización, si nos ayudaron a mejorar el programa .

Ya para finalizar y al igual que el pasado verano, está claro que debemos incorporarnos a “una normalidad aceptable”, pero lo hagamos con mucha cautela y sobre todo, con mucho sentido común, siendo respetuosos con las medidas sanitarias y de seguridad y un poquito de colaboración por parte de toda la familia deportiva casareña local, patrocinadores, organizadores, cuerpos de seguridad, voluntari@s, participantes, público y demás, para sacar adelante éste nuevo e ilusionante programa deportivo.

POR EL BIEN DE TOD@S,
SEAMOS RESPONSABLES Y DISFRUTEMOS EL VERANO...





Verano 2021 Deportivo




VERANO DEPORTIVO 2021


NORMAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS


 Con carácter general, el programa del “Verano Deportivo 2021” y sus actividades estarán sujetas a la situación y evolución de la pandemia, teniendo la organización en todo momento la potestad de modificar, reorganizar o cancelar cualquier actividad del programa con el objeto de garantizar las medidas sanitarias y de seguridad oportunas.

 Las actividades del programa se desarrollarán en lugares y espacios que garanticen las medidas de sanitarias y de seguridad.

 Cada actividad contará con una normativa adaptada con normas de seguridad obligatorias y medidas preventivas aconsejables.

 Las actividades contarán con un aforo de participación limitado, por lo que se respetará escrupulosamente el orden de inscripciones.

 Las inscripciones se realizarán de manera anticipada a través del medio especificado en el cartel de cada actividad, no realizando ninguna inscripción fuera de los plazos ni de los límites de participación establecidos y estableciendo un límite máximo de inscripciones por persona, así cómo, el pago anticipado de la correspondiente cuota de inscripción.

 La publicación de cada actividad del programa se realizará con la suficiente antelación a través de cartel informativo, exponiéndose los mismos en los “Puntos Info” (Paseo Extremadura, Paseo de los Pescadores y Polideportivo) y en el Tablón Deportivo de la Piscina Municipal, publicándose igualmente en la sección de deportes de la página www.casardecaceres.com, en la red social Facebook “Deporte Casar de Cáceres” y en la APP Bando Móvil “Casar de Cáceres Informa”.



Verano 2021 Deportivo

Novedad

DESCUBRE, COMPARTE Y DISFRUTA

Jornadas y talleres básicos para dar a conocer diferentes disciplinas deportivas entre los diferentes sectores de población de una forma sencilla, entretenida y para compartir de manera inter-generacional actividades novedosas y atractivas como el buceo, la escalada, la orientación, deportes acuáticos, deportes sobre rueda, pesca deportiva, deportes de raqueta, etc...



PARA L@S MÁS PEQUES... "SUPERMARTES INFANTILES"

Programa de actividades y juegos temáticos pre-deportivos dirigidos a los más peques (Chicos/chicas nacidos entre los años 2010-2017) con el fin de pasar una entretenida y divertida tarde-noche de juego y deporte.



MINI RUTA CICLISTA NOCTURNA

Mini ruta de bicicleta de unos 4 kilómetros de carácter popular no competitiva compartida con padres y madres de los participantes.



MINI CARRERA INFANTIL DE OBSTÁCULOS

Divertida carrera de obstáculos a desarrollar en el Polideportivo.

Novedad



GIMKANA MULTIDEPORTIVA, "NUESTROS DEPORTES"

Gimkana de juegos adaptados y relacionados con los deportes que habitualmente se practican en nuestra localidad.



RUTA-PASEO "JUEGO-SPORT"

Mini ruta de senderismo de unos 4 kilómetros y juego relacionado con el deporte local.



Verano 2021 Deportivo

COMPETIR EN EQUIPO

Torneos y competiciones de carácter popular de participación exclusivamente local, permitiéndose exclusivamente la inclusión de un máximo de dos jugadores/as de fuera del municipio en el caso del Fútbol Sala y uno en el caso de los Torneos Juveniles y del Vóley Playa.

Estas actividades se desarrollarán mediante eliminatorias y en formato “continuo”, disputándose en una o dos jornadas máximo.



TORNEO DE FÚTBOL 7 SENIOR

Destinatarios: Chicos/as nacidos en el año 2005 y anteriores.



TORNEO FÚTBOL SALA SENIOR.

Destinatarios: Chicos/as nacidos en el año 2005 y anteriores.



TORNEO VOLEY PLAYA SENIOR 3X3

Destinatarios: Chicos/chicas nacidos en el año 2005 y anteriores.



TORNEO VOLEY PLAYA FEMENINO 3X3

Destinatarias: Chicas a partir de los 12 años.



TORNEO DE BALONCESTO 3X3

Destinatarios: Chicos/as nacidos en el año 2005 y anteriores.



TORNEO DE VOLEY PLAYA JOVEN 3X3

Destinatari@s: Chic@s nacid@s entre los años 2006-2009



TORNEO DE FÚTBOL JOVEN 3X3

Destinatari@s: Chic@s nacid@s entre los años 2006-2009



Verano 2021 Deportivo

“DEPORTE DE CALLE”

El programa “Deporte de Calle” es un programa de actividades deportivas dirigidas a todos los sectores que se desarrollarán en distintos espacios de nuestro municipio, principalmente en horario de tarde-noche.

PASEO SENDERISTA NOCTURNO

Pequeña y sencilla ruta de senderismo de unos 10/12 kilómetros y unas tres horas de duración que se desarrollará en horario nocturno.
Destinatarios: Chic@s a partir de 14 años.

XCROSS NOCTURNO “CIRCUITO PANTANO NUEVO”

Prueba de atletismo sobre aproximadamente 10 km. en la especialidad de campo a través a disputar en el Circuito del Pantano Nuevo.
Destinatarios: Adult@s nacid@s en 2005 y anteriores.

MARCHA CICLOMONTAÑA NOCTURNA

Ruta de Bicicletas Todo Terreno de unos 20/25 kilómetros y unas dos horas de duración, desarrollada en horario nocturno.
Destinatarios: Chic@s a partir de 16 años.

CARRERA POPULAR “CASARSE MUEVE CONTRA EL CÁNCER”

Carrera popular y local en colaboración con el Club Maratón Casar que busca implicar a la “familia deportiva Casareña” en una causa solidaria.
Destinatarios: Todas las categorías.

Novedad
←



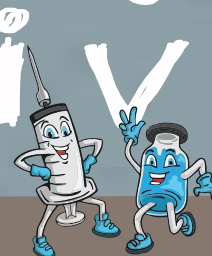
TAMPOCO PUEDEN FALTAR...

Actividades en formato de eliminatorias desarrollándose de manera continua en una o varias jornadas y celebrándose en horario de tarde-noche.

TORNEOS LOCALES DE PETANCA, TENIS, PADEL, TENIS DE MESA, AJEDREZ,...



Verano 2021 Deportivo



Y SI LO TUYO ES EL GIM...

Gimnasio y actividades grupales guiadas para quienes no quieran interrumpir sus entrenos o rutinas durante el periodo estival.

GIMNASIO Y CLASES COLECTIVAS

MAÑANAS

Día/Hora	10:15/11:15	11:30/12:30
LUNES	GIMNASIO	GIMNASIO
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE
MARTES	GIMNASIO	GIMNASIO
	CICLO INDOOR	ENTRENAMIENTO LIBRE
MIÉRCOLES	GIMNASIO	GIMNASIO
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE
JUEVES	GIMNASIO	GIMNASIO
	CICLO INDOOR	ENTRENAMIENTO LIBRE
VIERNES	GIMNASIO	GIMNASIO
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE

TARDE/NOCHE

Día/Hora	17:45/18:45	19:00/20:00	20:15/21:15	21:30/22:30
LUNES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	ENTRENAMIENTO LIBRE	TONIFICACIÓN DIRIGIDA	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
MARTES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE
MIÉRCOLES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	ENTRENAMIENTO LIBRE	PILATES	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
JUEVES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	ENTRENAMIENTO LIBRE	GAP STRETCHING	CICLO INDOOR	ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN
VIERNES	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE	ENTRENAMIENTO LIBRE



PARA LA SEMANA DEL RAMO...

Actividades de carácter popular y participativo a celebrar en la semana previa y con motivo de las Fiestas del Ramo.



CARRERA POPULAR NOCTURNA "EL RAMO"



XXVIII MARCHA CICLOMONTAÑA



TROFEO "EL RAMO" DE NATACIÓN



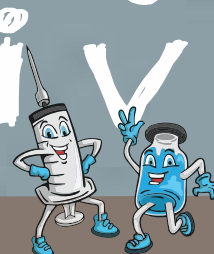
DISFRUTA CON EL PIRAGUISMO EN LA CHARCA



CLAUSURA DEL VERANO DEPORTIVO 2021



Verano 2021 Deportivo



ATENCIÓN E INFORMACIÓN AL PÚBLICO

Lunes a sábado: de 10:00 a 13:00 y de 17:30-22:30 horas

Más Información:

Complejo Polideportivo Municipal

Casar de Cáceres

Bda. Las Eras, S/N

Teléfono: 927 29 03 78

Correo: deporte@casardecaceres.com

Facebook: Deporte Casar de Cáceres

Web: www.casardecaceres.com

Bando Móvil: Casar de Cáceres Informa

Organiza y colaboran:

Ayuntamiento Casar de Cáceres

Concejalía de Deportes

Programa Dinamización Deportiva

Equipo de Voluntari@s Locales

Asociaciones Deportivas Locales

Policía Local y Guardia Civil

Agrupación Local de Protección Civil

Cruz Roja Española

Verano 2021 Deportivo



CASAR DE CÁCERES

