



# SENDERISMO Temporada 18-19



## RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años y menores acompañad@s de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de cada una de las rutas.

### 6ª RUTA: “DEHESA DE LA LUZ”

**DISTANCIA: 10,3 km. aprox. DURACIÓN: 3,30 h. aprox.**

**Domingo  
7  
ABRIL  
2019**



**Lugar Salida  
IGLESIA SAN SEBASTIÁN  
Arroyo de la luz**

**Hora Salida  
10:00 de la  
mañana**



**Ruta que nos introducirá en el corazón de la Dehesa de la Luz por un recorrido en el que nos encontraremos con antiguas construcciones agropecuarias por un bonito paisaje del ecosistema propio de las Dehesas Extremeñas, cruzándonos en nuestro camino con la Ermita de la Luz, patrona de la localidad y muy cerca de ésta, una serie de tumbas antropomorfas talladas en rocas graníticas.**

