

# PRIMAVERA



deportiva

# 2019

# CASAR DE CÁCERES



Consejo Regulador  
Denominación de Origen Protegida



Excmo. Ayuntamiento  
Casar de Cáceres



## PROGRAMA

### EJERCICIO Y SALUD...

#### ...EN EL CIRCUITO DE LA CHARCA

Actividad dirigida al sector adulto (entre 30 y 50 años) para concienciar sobre la importancia de la actividad física como mejora de calidad de vida y de salud.

**FECHA CELEBRACIÓN:** Fecha por concretar.

### CURSO DE PATINAJE

Curso en el que podrás aprender técnicas básicas y elementales para dar tus primeros pasos sobre patines.

**DESTINATARI@S:** Chic@s nacid@s en 2014 y anteriores.

**CELEBRACIÓN:** Mes mayo, en horario a partir de 19:00 h.

### CURSO-TALLER CICLISMO JUNIOR

Curso-taller para adquirir y mejorar técnicas, destrezas y habilidades en el manejo de la bicicleta de montaña.

**DESTINATARI@S:** Chic@s nacid@s entre 2008 y 2012 con soltura y autonomía sobre la bicicleta.

**CELEBRACIÓN:** Miércoles mes mayo de 19:00 a 20:00 horas.

### TORNEO LOCAL DE TENIS DE MESA

**DESTINATARI@S:** Categoría única a partir de 11 años.

**CELEBRACIÓN:** Por concretar.

### TORNEO PROMOCIÓN VOLEY

#### ESCUELAS DEPORTIVAS

**DESTINATARI@S:** Alumn@s Escuelas Deportivas Locales

**CELEBRACIÓN:** Por concretar.

### TORNEO LOCAL DE FÚTBOL SALA

**DESTINATARI@S:** Chic@s nacid@s en el 2003 y anteriores.

**CELEBRACIÓN:** Abril/mayo entre Viernes y Domingos.

### TORNEO LOCAL DE BALONCESTO 3X3

**DESTINATARI@S:** Chic@s nacid@s en el 2003 y anteriores.

**CELEBRACIÓN:** Por concretar.

### RUTA DE SENDERISMO NOCTURNA

Senderismo nocturno por alrededores y el entorno del pantano nuevo de unos 12 km y unas 3 horas de duración.

**FECHA:** Viernes 26 abril, 21:00 h., Plaza Ayuntamiento.

### CARRERA DE LA PRIMAVERA

Prueba de carácter popular sobre un recorrido mixto (asfalto-tierra) de unos 9 km. aprox., pruebas de promoción y gimkana deportiva para las categorías inferiores.

**FECHA Y LUGAR:** Sábado 4 mayo, 19:00 h., Plaza Sancho IV.

### DÍA DE LA BICICLETA

Actividad de promoción y festiva en torno a la bicicleta con juegos, gimkanas y un pequeño recorrido urbano.

**CELEBRACIÓN:** Sábado 8 junio, 20:00 h. Parque Ejido Abajo.

### III RUTA BTT DE LA PRIMAVERA

Prueba no competitiva de 45 km. y otra de promoción de unos 25 km. por caminos, callejas y veredas del municipio.

**FECHA Y LUGAR:** Domingo 16 junio, 09:30 h., Plaza Sancho IV.

## IMPORTANTE

El presente programa se publica como avance informativo, ampliando toda la información en CARTEL APARTE que se publicarán en los PUNTOS DE INFORMACIÓN DEPORTIVA, en la web [www.casardecaceres.com](http://www.casardecaceres.com) y en Facebook JUDECA CASAR DE CÁCERES.

