

# SENDERISMO X EXTREMADURA

El Programa "Senderismo X Extremadura" tiene el objetivo de "promover y fomentar la práctica de la actividad física entre los vecinos de Casar de Cáceres (jóvenes, menos jóvenes y mayores) a través del senderismo y dar a conocer a su vez, las diferentes comarcas y municipios de nuestra Comunidad Autónoma de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo". En el mismo podrá tomar parte cualquier persona a partir de los 14 años (menores de 18, acompañados de una persona adulta) y con una condición física que le permita la práctica de la actividad física de forma suficiente.

## RUTA "ALFONSO ONCENO" Navezuelas a Guadalupe DOMINGO, 28 DE ENERO, 2018

**DISTANCIA**  
15,5 Km aprox.

**DURACIÓN**  
6 horas aprox.

**DIFICULTAD**  
Moderada (Subidas pronunciadas y tramos de terreno pedregoso e irregular).

**SALIDA AUTOBÚS**  
7,30 h.

**LUGAR SALIDA**  
Fuente del Paseo.

**REGRESO**  
20,00 h. (Llegada Casar)

**INSCRIPCIONES**  
Polideportivo Municipal hasta el miércoles 24 de enero, previo abono de la cuota de inscripción.

**CUOTA INSCRIPCIÓN**  
5 euros.

