

# Polideportivo Municipal Casar de Cáceres

## Temporada 2017/2018

### GIMNASIO Y CLASES COLECTIVAS

# CICLO TV (Virtual)

Resistencia Media-Baja	Próximo Descanso 17:01
Cadencia 61	Zona Entrenamiento 60%-70%
Método De Trabajo 00:36 Escalada sentado	
Gráfica de entrenamiento	

BEST CYCLING

34:39

Entretenidas sesiones de Ciclo Indoor para seguir de una manera fácil y sencilla en modo TV al ritmo de la música.

La programación está sujeta a posibles cambios en respuesta a la demanda de cada mes y/o periodos (Navidades, Semana Santa, vacaciones, etc).