



TEMPORADA 2023-2024



SENDERISMO

PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años.

5ª RUTA: “EL MONTE Y CALLEJAS DE LA MATA”

**Domingo
17
MARZO
2024**

**Lugar Salida
PLAZA DE ESPAÑA (Ayto)
CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida
10:00 de la
mañana**

DISTANCIA: 15 km. aprox. DURACIÓN: 4,00 h. aprox.

Sencilla ruta que nos lleva desde la Plaza del Ayuntamiento por la Vía Verde a las inmediaciones del Pantano Viejo para llevarnos por tramos de veredas y diferentes callejas de la Mata hasta la Ermita de San Francisco, volviendo de nuevo al municipio por el camino de las Arenas, la Dehesa Boyal y el Monte, todo por un sencillo recorrido pero que, debido a las lluvias de los últimos días, habrá callejas con algunos tramos de terreno irregular, con abundante pasto y zonas con agua, por lo que se aconseja calzado adecuado, calcetines de sustitución y bastón de apoyo.

INSCRIPCIONES

Las **INSCRIPCIONES** serán gratuitas y se realizarán a través de la APP Reserva Play hasta las 23:59 horas del **VIERNES 15 de MARZO** o completar plazas (50 participantes).

Enlace: <https://casardecaceres.reservaplay.com/view/reservas/actividades>

Inscripciones con acceso a través de Código QR:

