



TEMPORADA 2023-2024



SENDERISMO

PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años.

3ª RUTA: “PATEANDO LA JARA”

**Domingo
21
ENERO
2024**

**Lugar Salida
ERMITA VIRGEN DEL PRADO
CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida
10:00 de la
mañana**

DISTANCIA: 10 km. aprox. DURACIÓN: 3 h. aprox.

Sencilla ruta de unos 10 Kms. que transcurre por callejas, caminos de tránsito ganadero y tramo de masas comunes, por un recorrido marcado por construcciones de antiguos lagares propios de la zona y explotaciones ganaderas, todo sobre un terreno llano que no entraña ningún tipo de dificultad.

INSCRIPCIONES

Las INSCRIPCIONES serán gratuitas y se realizarán a través de la APP Reserva Play hasta las 14:00 horas del SÁBADO 20 de enero o completar plazas (50 participantes).

Enlace: <https://casardecaceres.reservaplay.com/view/reservas/actividades>

Inscripciones con acceso a través de Código QR:

