

# SESIONES GIMNASIA ESPACIOS GERONTOLÓGICO

## ESPACIO GERONTOLÓGICO CIRCUITO "LA CHARCA" CASAR DE CÁCERES

**LUNES**  
**9 MAYO**  
**18:00 h.**

**SESIÓN GIMNASIA ESPECÍFICA**  
**GRUPO**  
**"PROGRAMA MAYORES ACTIVOS"**

**MARTES**  
**10 MAYO**  
**10:30 h.**

**SESIÓN GIMNASIA ESPECÍFICA**  
**GRUPO**  
**"GIMNASIA VITAL 3ª EDAD"**

**MIÉRCOLES**  
**11 MAYO**  
**18:00 h.**

**SESIÓN GIMNASIA ABIERTA**  
**"PÚBLICO ADULTO EN GENERAL"**



Excmo. Ayuntamiento  
Casar de Cáceres



INSTITUTO DE LA JUVENTUD  
DE EXTREMADURA



Concejalía  
Juventud y Deportes



escuela permanente  
de consumo  
CASAR DE CÁCERES