

PRIMAVERA

Deportiva
Juvenil '16



Consejo Regulatorio
Casar de Cáceres

un pueblo activo y dinámico



Concejalía
de Juventud y Deportes



INSTITUTO JUVENIL
EXTREMADURA

CASAR DE CÁCERES

ESPACIOS
de Juventud de
Casar de Cáceres

EN PRIMAVERA...

SACA PARTIDO A TU BICICLETA



¿Te cuesta mantener un ritmo con la bici?, ¿te lías con tantos piñones y coronas?, El presente programa pretende dotar a l@s participantes de los conocimientos y técnicas básicas (desarrollos, cadencias de pedaleo, habilidad, mantenimiento, etc) que les permitan realizar una práctica correcta del ciclismo con bicicletas todo terreno.

DESTINATARI@S: Prioritariamente chic@s a partir de 15 años con unas mínimas capacidades física y sin ningún impedimento para la práctica del ciclismo.

CELEBRACIÓN: Lunes y miércoles del 18 abril al 4 de mayo.

HORARIO: 19:30/20:30 horas.

INSCRIPCIONES: Para esta actividad no será necesaria la inscripción, tan solo presentarse en el lugar de la actividad (PARQUE DE LA CHARCA) a la hora señalada los días en cuestión.

NOTA: Necesaria bicicleta en buen estado y OBLIGATORIO USO DE CASCO.