

PRIMAVERA

Deportiva
Juvenil '16



“EN PRIMAVERA, A CORRER”



Programa de promoción para capacitar a l@s participantes con los recursos que le permitan realizar la práctica de carrera de forma correcta y progresiva, con sesiones de entrenamiento guiado.

DESTINATARI@S: Prioritariamente chic@s a partir de 20 años con unas mínimas capacidades física y sin ningún impedimento para la práctica de carrera.

FECHA CELEBRACIÓN: Martes y jueves del 12 abril al 12 mayo.

HORARIO: 19:30/20:30 horas.

INSCRIPCIONES: Para esta actividad no será necesaria la inscripción, tan solo presentarse en el lugar de la actividad (PARQUE DE LA CHARCA) a la hora señalada los días en cuestión.