Deportivo Juvenil Deportivo Juvenil Deportivo Juvenil Deportivo Juvenil
Juvenil Deportivo Juvenil Deportivo Juvenil Deportivo Juvenil Deportivo

Verano' 15

TALLER INFORMATIVO

"Nutrición y Suplementación Deportiva"

Charla con el objetivo de informar y debatir sobre la importancia de la nutrición y la suplementación en la práctica deportiva dirigido a personas que realizan una práctica deportiva regular y/o de competición popular o federada.

IMPARTE
Irene Moro Cordobés
(Enfermera y especialista en Nutrición para la Práctica Deportiva).

DESTINATARI@S: Chic@s a partir de 18 años que realicen algún tipo de actividad o modalidad deportiva.

CELEBRACIÓN: LUNES 27 JULIO, 21:00 a 22:00 aprox.

LUGAR: Nave ECCJ (Polideportivo Municipal).

Excmo. Ayuntamiento Casar de Cáceres

un pueblo activo y dinámico
CASAR DE CACERES

Concejalía Juventud y Deportes