

SENDERISMO

PROGRAMA RUTAS LOCALES
Y PUEBLOS CACEREÑOS

CASAR DE CÁCERES

Noviembre 2014-Mayo 2015



El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo entre jóvenes, menos jóvenes y mayores de la localidad, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas a partir de 14 años y l@s menores acompañados de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de la misma.

RUTA 4: La Zafrilla-La Cantera-Dehesa Boyal

FECHA: 11 enero 2015

LUGAR SALIDA: Fuente del Paseo.

HORA SALIDA: 10:00 h.

DISTANCIA: 18 km. aprox.

DURACIÓN: 4 h. aprox.

DIFICULTAD: Baja, transcurriendo por caminos en buen estado y tramo de dehesa sin dificultad.



www.casardecaceres.com/_deportes
www.casardecaceres.com/_juventud



Judeca Casar de Cáceres



@DeporteCasar - @JuventudCasar

