

# Boletín de Inscripción.

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI.: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Móvil: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Situación laboral: Parado/a.  Trabajador/a

Duración del desempleo: \_\_\_\_\_

¿En qué otra Actividad Formativa (Cursos), estaría dispuesto/a a participar, o estima conveniente organizar en la Comarca relacionada o no con esta área?

.....  
.....  
.....

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 le comunicamos que los datos de carácter personal facilitados por Ud. De forma voluntaria, serán grabados en un fichero con la finalidad de gestión económica y contable, gestión de clientes y proveedores, gestión de cobros y pagos y gestión administrativa. Ud. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y bloqueo en la siguiente dirección: ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA COMARCA TAJO-SALOR-ALMONTE, C/ NISA 2º A 10190 CASAR DE CÁCERES. Al mismo tiempo, solicitamos su autorización para remitirle cuantos comunicados, notas, correos electrónicos estimemos sean de su interés. Consideraremos que dicha autorización es efectiva mientras no sea revocada por su parte en la dirección indicada anteriormente o en la que figura en el Registro de Ficheros Privados de la Agencia Española de Protección de Datos.

### IMPORTANTE

Remitir este boletín debidamente cumplimentado, por vía fax o correo electrónico a TAGUS.  
927 291 109 y 927 291 103.  
formacion@tagus.net

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Del 16 de mayo hasta las 13:00h del 23 de mayo de 2014.



Asociación para el Desarrollo de la Comarca Tajo Salor Almonte

## CURSO: PRIMEROS AUXILIOS 2.0.2 Y SOCORRISMO ACUÁTICO 100 horas

**ALISEDA**  
Casa de Cultura  
Días del 2 de junio al 4 de julio de 2014. Horario de 17:00h a 21:00h.  
**PRUEBA DE SELECCIÓN DÍA:** 28 de mayo de 2014. Hora: 12:00h.  
**Lugar:** Centro de Tecnificación Deportiva (CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES)



**GOBIERNO DE EXTREMADURA**

Consejería de Agricultura,  
Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía



MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

### DIRIGIDO A:

Personas mayores de 18 años, interesadas en este tipo de formación, que cumplan los requisitos y superen las pruebas específicas previas.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN.

Del 16 de mayo hasta las 13:00h del 23 de mayo de 2014.



Centro de Desarrollo Rural  
C/ Nisa 2-A  
10190 Casar de Cáceres  
Tfno. y Fax: 927 291 109 - 927 291 103



Excmo.  
Ayuntamiento  
de Aliseda



# CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y DE SOCORRISMO ACUÁTICO. 100 horas.

## Objetivos:

### Generales:

- Capacitar al alumnado en el conocimiento de las técnicas, actitudes y habilidades necesarias que le permitan desarrollar de forma eficaz sus tareas como socorrista acuático.

- Conocer los contenidos teóricos que justifican el empleo de dichas técnicas

### Específicos:

- Conocer los fundamentos de los Primeros Auxilios, y la terminología básica de anatomía.

- Saber aplicar correctamente las técnicas de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).

- Aplicar correctamente técnicas básicas para poder actuar ante situaciones de urgencia: heridas, traumatismos, quemaduras y accidentes con más de una víctima.

- Saber movilizar correctamente a una persona herida.

- Aplicar correctamente técnicas básicas para poder actuar ante situaciones de urgencia: heridas, traumatismos, quemaduras y accidentes acuáticos.

- Conocer los contenidos teóricos que justifican el empleo de dichas técnicas

- Conocer la legislación actual relativa a la seguridad en el medio acuático.

## Contenidos: MÓDULO: PRIMEROS AUXILIOS: (40 horas)

1. Socorrismo y conducta PAS: Aspectos Generales.

2. Seguridad en la Intervención.

3. Evaluación del Paciente

4. Soporte Vital Básico: R.C.P. y O.V.A.

5. Hemorragias y Shock

6. Heridas y Contusiones.

7. Quemaduras, congelaciones y alteraciones de la Termorregulación

8. Traumatismo osteoarticulares.

9. Traumatismo craneales, de Columna y Politraumatismos.

10. Otras Situaciones de Urgencia.

11. Urgencias Materno-Infantiles y pediátricas.

12. Movilización y evacuación de Heridos.

13. Intervención en Accidentes con Múltiples víctimas.

### EXAMEN

#### MÓDULO: SOCORRISMO ACUÁTICO: (60 horas)

1: Perfil, funciones y aspectos ético legales del socorrismo acuático.

2: Instalaciones acuáticas.

3: Identificación y prevención de accidentes acuáticos.

4: Material de salvamento.

5: Técnicas de salvamento acuático.

6: El ahogamiento.

7: Soporte vital básico e instrumentado.

8: Lesiones específicas del medio acuático.

9: Preparación física.

10: Legislación autonómica en materia de Piscinas de uso colectivo.

## IMPARTE:

Cruz Roja Española. Departamento de Formación.

## Destinatarios/as

Personas mayores de 18 años interesadas en este tipo de formación, que cumplan los requisitos y superen las pruebas específicas previas.

## Duración y

Modalidad: Presencial.

Duración: 100 horas.

## Lugar de

Horario: 17:00h a 21:00h

Nº de alumnos: 20

## Impartición.

Lugar: Casa de Cultura de Aliseda. Prácticas en Piscina Municipal.

## Inscripción y Selección

- Plazo de inscripción: desde el **16 de mayo**, hasta las **13:00h del 23 de mayo de 2014**.

- Los boletines de inscripción debidamente cumplimentados, deberán ser entregados en la sede de TAGUS (C/ Nisa, 2-A, 10190 Casar de Cáceres) o enviados vía fax (927 29 11 03), o al e-mail **formacion@tagus.net** (**IMPORTANTE: sólo se admitirá una única solicitud por cada correo electrónico o fax**).

### SELECCIÓN DE LOS ALUMNOS/AS:

Se podrán inscribir al curso todas las personas mayores de **18 años**. Junto a la solicitud, deberán presentar **fotocopia del DNI** y un **Certificado médico de no padecer ningún defecto físico o enfermedad infecto-contagiosa** que impida realizar las funciones propias de un Socorrista Acuático.

**TODAS LAS PERSONAS INSCRITAS AL CURSO deberán presentarse a las pruebas físicas previas, que se realizarán el próximo 28 de mayo de 2014** en la piscina cubierta de la **Ciudad Deportiva de Cáceres** a las **12:00horas**. De todos/ los/as participantes, serán seleccionado/as las 20 personas que realicen las pruebas en el menor tiempo posible.

### PRUEBAS DE SELECCIÓN:

- Apnea: 25 metros.

- Braza: 100 metros, en no más de 2:15 minutos.

- Estilo Crawl: 200 metros, en no más de 4:30 minutos.

- Apnea estática: 30 segundos.

- 2 minutos en posición vertical, en las manos fuera del agua.

- **El día 29 de mayo de 2014**, TAGUS publicará la relación de los 20 participantes que hayan superado las pruebas y estén admitidos/as en el curso, en los tablones de anuncios de los Ayuntamientos, Mancomunidad y Agencias de Desarrollo Local, y en la web [www.tagus.net](http://www.tagus.net).

## Titulación - Acreditación de la formación.