

Verano 2013



Concejalía

Juventud y Deportes



CASAR DE CACERES

VERANO DEPORTIVO Y JUVENIL 2013

¡¡¡VENGA QUE ARRANCAMOS!!!

¡Venga que arrancamos!, con esta pequeña frase nos lanzamos una vez más a la aventura del “Verano Deportivo y Juvenil”, una aventura que nos hará pasar un entretenido y saludable verano lleno de actividades deportivas y juveniles, actividades que se presentan con la idea y el objetivo de *“cubrir el tiempo libre del periodo estival, de una forma lúdica, saludable y entretenida entre l@s vecin@s de Casar de Cáceres”*.

Por delante tenemos dos meses de intensa actividad, dos meses en los que queremos llenar las calles de dinamismo y entretenimiento, dos meses para disfrutar siendo participe o público de un programa repleto de deporte, música, juegos, formación, etc. y por supuesto, dos meses para convivir, disfrutar, aprender o compartir este pequeño, pero intenso periodo con un montón de personas inquietas como tú.

Nosotr@s ya nos hemos subido y hemos arrancado el programa, ahora queda que tú te subas, que podamos unir ilusiones y energías para que entre tod@s, organizadores, monitores/as, Voluntari@s, participantes, público, etc., podamos hacer rodar y llegar a buen fin con una nueva edición del “Verano Deportivo y Juvenil”.

Así que, el verano arranca y tienes un hueco para ti,



¿¿¿Te vienes???

CURSOS

CURSO DE INICIACIÓN A LA NATACIÓN NIÑ@S

Destinatarios: Chic@s nacidos en 2008 y anteriores.

Fecha Celebración: 1er Turno del 1 al 12 de Julio.

2º Turno del 15 al 26 de Julio.

Horario: De 11:00 a 11:50 horas.

Inscripciones: Hasta el día del comienzo o completar plazas (15 por turno).

Cuota Inscripción: 14 € por quincena.

Nota: **Obligatorio la presentación del LIBRO DE FAMILIA.**



CURSO DE APRENDIZAJE/ PERFECCIONAMIENTO DE NATACIÓN NIÑ@S

Destinatarios: Chic@s nacidos en 2008 y anteriores, con independencia en el agua.

Fecha Celebración: 1er Turno del 1 al 12 de Julio.

2º Turno del 15 al 26 de Julio.

Horario: De 11:00 a 11:50 horas.

Inscripciones: Hasta el día del comienzo o completar plazas (15 por turno).

Cuota Inscripción: 14 € por quincena.

Nota: **Obligatorio la presentación del LIBRO DE FAMILIA.**



GIMNASIA ACUÁTICA PARA ADULT@S

Destinatarios: Adult@s a partir de 30 años, con independencia en el agua.

Fecha Celebración: Martes y jueves del 2 al 25 de Julio.

Horario: De 10:00 a 10:50 horas.

Inscripciones: Hasta el lunes día 1 o completar plazas (15 participantes, con un mínimo de 10 inscripciones para realizarse).

Cuota Inscripción: 14 € curso completo.



CURSO DE DEPORTES ACUÁTICOS ADAPTADOS

Destinatarios: Personas con discapacidad, perteneciente a Adiscasar.

Fecha Celebración: Por determinar.



CURSO DE INICIACIÓN AL PÁDEL

Destinatarios: Menores de 8 a 12 y adultos de 13 en adelante.

Fecha Celebración: Del 15 al 26 de julio (lunes a viernes).

Horario: Turno Menores de 19:30 a 20:30 horas.

1er Turno Mayores de 20:30 a 21:30 horas.

2º Turno Mayores de 21:30 a 22:30 horas.

Inscripciones: Hasta el día del comienzo o completar plazas (8 por turno). **Cuota Inscripción:** 6 € menores y 12 € adultos.



TALLER BÁSICO DE DEPORTES SOBRE RUEDAS

¿Quieres aprender a montar en patín, patinete o minimoto? ¿Quieres mejorar para participar en el "Día de Deportes sobre Ruedas"? Con este taller, dirigidos a l@s más peques, se pretende enseñar y capacitar a l@s niñ@s para participar con seguridad en las pruebas de patines, monopatines y minimoto que se celebrarán el jueves 25 de julio.

Destinatarios: Chic@s a partir de los 2 años.

Fecha Celebración: Lunes 22 y miércoles 24 de julio.

Horario: De 20:30 a 22:00 horas.

Inscripciones: No será precisa la inscripción previa, tan solo presentarse en el lugar de la actividad (Parque Ejido de Abajo) a la hora y días indicado.



TALLER DE BUCEO CON BAUTISMO

Actividad de iniciación en la que se impartirán los conocimientos y medidas básicas de la práctica del buceo, realizando una sesión de inmersión en Piscina como bautismo en esta actividad deportiva.

Destinatarios: Chic@s a partir de 15 años.

Más información en Cartel Aparte.



CURSOS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Cursos con el objetivo de promover la práctica de la actividad física y del deporte en la localidad a través de la iniciación básica y/o exhibición de los deportes que se practican en nuestro municipio, así como, nuevas disciplinas deportivas y diferentes formas o modalidades de actividad física.

NOVEDAD

PROMOCIÓN DEL JUDO *Destinatarios:* Chic@s de 4 a 12 años. *Fecha Celebración:* Segunda quincena de julio.

PROMOCIÓN DEL KÁRATE *Destinatarios:* Chic@s de 4 a 12 años. *Fecha Celebración:* Primera quincena de agosto.

PROMOCIÓN DE LA ESCALADA *Destinatarios:* Menores de 8 a 14 y adultos de 15 en adelante.
Fecha Celebración: Primera quincena de agosto. **Más información de los 3 cursos en Cartel Aparte.**

TORNEOS LOCALES

Torneos y competiciones de carácter popular de participación exclusivamente local, salvo en los Torneos de Fútbol 7 y Fútbol Sala Sénior en los que se permitirá la inclusión de un máximo de dos jugadores de fuera del municipio.

Destinatarios: Chic@s nacid@s en el año 1997 y anteriores.
Inscripciones: Hasta el miércoles 3 de julio, a las 21:00 reunión/sorteo

Cuota Inscripción: 15 € equipo.

A disputar íntegramente antes del comienzo de la Liga Local de Fútbol Sala.

Inscripciones: Hasta el día del comienzo o completar plazas (15 por turno).

Cuota Inscripción: 13 € por quincena.

Nota: Obligatorio la presentación del LIBRO DE FAMILIA.

Nota: Será obligatorio presentar la inscripción debidamente cumplimentada (Nombre completo, D.N.I, fecha nacimiento, etc.) no permitiéndose nuevas inscripciones posteriores a la fecha de finalización del periodo de inscripciones.

TORNEO DE FÚTBOL 7



LIGUILLA MULTIDEPORTIVA BENJAMÍN- ALEVÍN

NOVEDAD

(FÚTBOL 3X3, BALONCESTO 3X3, DEPORTE ACUÁTICO, MULTI-AVENTURA...) En esta actividad, las inscripciones se realizarán de manera individual, formando los equipos la organización del Torneo, tratándose de una liguilla que no tendrá carácter competitivo y en la que se valorará más la participación que la propia competición.

Destinatarios: Chic@s nacidos en los años 2002-2005

Inscripciones: Hasta el miércoles 10 de Julio.

Cuota Inscripción: 2 € por participante.



RETO TEAM-10

¿Te apuntas al reto del verano?, ¿Tenéis el equipo más completo de Casar de Cáceres? Demostrarlo participando en esta divertida y dinámica actividad que combina siete deportes (Pre-beisbol, Fut-vóley, Raid Multiaventura, Carreras de Orientación, Habilidad Acuática, Fútbol Sala y Voley Playa) que se disputarán en modalidad de 4x4. Los equipos contarán con un máximo de ocho componentes por equipo, pudiendo ser mixtos en categorías Infantil y Cadete.

RETO TEAM- 10 INFANTIL

Destinatarios: Chic@s nacidos en los años 2000-2001

Inscripciones: Hasta el miércoles 10 de Julio.

Cuota Inscripción: 8 € equipo.

RETO TEAM- 10 CADETE

Destinatarios: Chic@s nacidos en los años 1998-1999

Inscripciones: Hasta el miércoles 10 de Julio.

Cuota Inscripción: 12 € equipo.

RETO TEAM- 10 FEMENINO

Destinatarios: Chicas a partir de 11 años.

Inscripciones: Hasta el miércoles 10 de Julio.

Cuota Inscripción: 12 €



TORNEO FÚTBOL SALA SÉNIOR

Destinatarios: Chic@s nacid@s en el año 1997 y anteriores.
Fecha Celebración: Julio/agosto.
Inscripciones: Hasta el jueves 11 de Julio a las 21:00 horas reunión/sorteo. **Cuota Inscripción:** 40 € equipo.
Nota: Será obligatorio presentar la inscripción debidamente cumplimentada (Nombre completo, D.N.I, fecha nacimiento, etc.) no permitiéndose nuevas inscripciones posteriores a la fecha de finalización del periodo de inscripciones.

TORNEO VOLEY PLAYA 3 X 3

Destinatarios: Chic@s nacid@s en el año 1997 y anteriores.
Fecha Celebración: Por confirmar.
Más información en cartel aparte.

RAID MULTIAVENTURA SÉNIOR

Actividad dirigida a chic@s a partir de 18 años en la que se desarrollarán actividades de orientación, rutas de BTT, escalada, etc. en un formato de promoción de este tipo de deportes.
Más información en Cartel Aparte.

NOCHES DEPORTIVAS DE CALLE

Programa de actividades deportivas que se desarrollarán durante los meses de Julio y Agosto en distintos puntos de nuestro municipio en horario de tarde-noche.

LIGUILLA DE CARRERAS POPULARES

Esta actividad pretende impulsar la práctica deportiva y de la actividad física a través del atletismo en la que puede tomar parte cualquier persona con independencia de su edad o condición física por tratarse de una actividad en la que prima la participación sobre la competición. Se celebrarán tres pruebas, una cada dos semanas, en horario de noche y en distintos puntos del municipio con distancias que oscilarán entre los 500 y los 3000 metros. **Destinatarios:** Todas las categorías
Fecha Celebración: Viernes 12 y 26 de Julio y viernes 9 de agosto.
Inscripciones: En cada uno de los circuitos establecidos hasta ½ hora antes. **Más información en cartelería aparte.**



MARCHA CICLOMONTAÑA NOCTURNA

Destinatarios: Chic@s a partir de 16 años.
Fecha Celebración: viernes 5 de julio, 21:30 horas.
Plaza de las Palmeras.
Más información en cartel aparte.



II CROSS NOCTURNO "CIRCUITO PANTANO NUEVO"

Prueba de atletismo sobre aproximadamente 10 km. en la especialidad de campo a través a disputar en el Circuito del Pantano Nuevo de la localidad.
Fecha Celebración: viernes 19 de julio.
Más información en cartelera aparte.



DEPORTES SOBRE RUEDAS

Carrera de Patines, Micropatines, Minimotos y BMX a disputar en el Parque Ejido de Abajo.
Fecha Celebración: jueves 25 de julio.
Más información en Cartel Aparte.



SENDERISMO NOCTURNO

Destinatarios: A partir de 13 años, menores acompañados.
Fecha Celebración: Viernes 2 de Agosto, 21:00 h.
Plaza del Ayuntamiento.
Inscripciones: En la Plaza de Ayuntamiento hasta la hora de comienzo.
Más información en cartelera aparte.



NOVEDAD

GIMKANA PRE-DEPORTIVA

Actividades y juegos pre-deportivos dirigidos a l@s más peques con el fin de pasar una entretenida tarde-noche jugando y practicando deportes adaptados como el fut-vóley, pre-beisbol, juegos populares y/o recreativos,...

Destinatarios: Chic@s nacid@s entre los años 2002-2009
Más información en Cartel Aparte.

JORNADA MULTIDEPORTIVA INFANTIL

Actividad no competitiva realizada en colaboración con las Asociaciones Deportivas del municipio con el objetivo de promover las diferentes disciplinas deportivas que se practican en nuestra localidad.

Destinatarios: Chic@s nacid@s entre los años 1998-2009

Más información en Cartel Aparte.



TORNEOS Y ACTIVIDADES DEL RAMO

Actividades a realizar en fechas previas y con motivo de las Fiestas Locales.

TORNEO "EL RAMO" DE TENIS DE MESA

A disputar dentro del programa "Noches de Calle"

Más información en Cartel Aparte.



TORNEO "EL RAMO" DE AJEDREZ

Más información en Cartel Aparte.



TORNEO "EL RAMO" DE TENIS

Destinatarios: Chic@s a partir de 11 años.

Fecha Celebración: Mes de agosto.

Más información en cartel aparte.



TORNEO "EL RAMO" DE PADEL

Destinatarios: Chic@s a partir de 11 años.

Fecha Celebración: Mes de agosto.

Más información en cartel aparte.

CARRERA POPULAR NOCTURNA "EL RAMO"

Destinatarios: Chic@s de todas las categorías.
Fecha Celebración: Viernes 23 Agosto.
Inscripciones: En el lugar de la prueba hasta media hora antes.
Más información en cartel aparte.

XXI MARCHA CICLOMONTAÑA

Destinatarios: Chic@s de todas las categorías
Fecha Celebración: Domingo 25 Agosto.
Más información en cartel aparte.

TORNEO "EL RAMO" DE NATACIÓN

Destinatarios: Chic@s de todas las categorías.
Fecha Celebración: miércoles 28 de agosto.
Más información en Cartel Aparte.

CONOCE... EL PIRAGUISMO

Jornada para conocer y practicar el piragüismo.
Más información en cartel aparte.

TORNEO LOCAL DE PETANCA "EL RAMO"

Más información en cartel aparte.

CARRERA DE GALGOS "EL RAMO"

Más información en cartel aparte.



PROGRAMA JUVENIL

Este programa está destinado exclusivamente a jóvenes de la localidad de ambos sexos con edades comprendidas entre los 13 y los 30 años, creado en base a las propuestas que tú como joven nos haces llegar al Eccj, Espacio para la Convivencia y la Ciudadanía Joven, y enmarcados en los diferentes ejes de trabajo del Área de Juventud: "Información Juvenil, Formación Juvenil, Asociacionismo Juvenil y Ocio Joven".

Todas las actividades juveniles planteadas en este programa de verano, se difundirán semanalmente a través de cartelería en los distintos tablones juveniles (Eccj, Polideportivo Municipal y Piscina Municipal), así como en la web y redes sociales. Está pensado para ti... disfruta de tu verano!!!

INFORMACIÓN JUVENIL

Servicio de recopilación, elaboración y difusión de información de interés para el sector joven que ofrece **los siguientes servicios:**

- **Boletín Juvenil Online** (Información sobre Empleo, Formación, Ocio, etc.).
- **Tramitación del Carnet Joven Europeo.**
- **Zona Wifi.**
- **Gestiones y trámites juveniles.**

DÍAS Y HORARIOS:

Lunes a viernes de 18:00 a 23:00 h (Con carácter general y sujeto al desarrollo de otras actividades juveniles del programa de Verano).

OFICINA
JUVENIL



FORMACIÓN JUVENIL

TALLERES DE INICIACIÓN

Durante el periodo estival se llevaran a cabo diversos talleres básicos de iniciación a desarrollar en el Eccj o en distintos espacios de la localidad con el fin de dar a conocer de primera mano habilidades y/o conocimientos de una forma sencilla y entretenida; a continuación os presentamos algunos de los talleres previstos, estando estos sujetos a posibles modificaciones, así como la incorporación de otros talleres.

■ **Taller de Cocina/Repostería** ■ **Taller de Automaquillaje**

■ **Taller DJ**

NOVEDAD

NOVEDAD

■ **Taller de BMX**

ASOCIACIONISMO JUVENIL

PROMOCIÓN ASOCIACIONES JUVENILES LOCALES

Actividades a desarrollar en colaboración con Asociaciones locales Juveniles en los distintos espacios de afluencia joven para dar a conocer los fines y trabajos que realizan las citadas asociaciones.

■ **Proyecciones Audiovisuales**

■ **Muestras musicales**



NOCHES JÓVENES

Talleres, juegos y actividades con el objetivo de ofertar alternativas de ocio saludable a los colectivos de jóvenes en los distintos espacios de afluencia joven.

- **Noches Interactivas (Wii, Play Station,...)**
- **Torneo Fútbolín, Fútbol Chapa, etc**
- **Juegos de Calle**



DEPORTE JOVEN

Torneos y actividades deportivas adaptadas, a desarrollar en las instalaciones deportivas "Polideportivo Municipal", así como en Espacios Deportivos al aire libre.

- **Torneo Vóley Playa Mixto**
- **Torneo Fútbol Playa Mixto**
- **Torneo 3x3 Fútbol**
- **Torneo Baloncesto Mixto**
- **Torneo Waterpolo**
- **Torneo Watervoley**
- **Torneo de Bate Popular (Beisbol)**



NOVEDAD

ASTRONOMÍA JOVEN

Actividad de observación estelar en la que se proporcionarán los medios y los conocimientos básicos de avistamiento de estrellas, planetas, constelaciones, etc.



CONCURSOS Y TORNEOS JOVEN...

NOVEDAD

Actividades para promover las inquietudes del colectivo joven de la localidad de las diferentes temáticas, a través de diferentes concursos.

- **Concurso de Fotografía Joven**
- **Concurso de Pesca Joven**
- **Concurso de Video-móvil Joven**
- **Concurso de DJ**
- **Torneos Interactivos**



MÓJATE EL CULO

Programa en el que se visitarán zonas de la geografía extremeña, conociendo y disfrutando de las zonas de baño y piscinas naturales existentes. Se realizarán dos (2) salidas a lugares por determinar.

Más información en cartel aparte.



MINI GRAN PRIX JOVEN

Concursos de un día que alternan pruebas atrevidas, juegos, diversión con diferentes temáticas:

- **Mini Gran Prix Popular/Terrestre**
- **Mini Gran Prix Acuático.**

Más información en cartel aparte.



NOTAS DE INTERÉS

1. Toda la información adicional a este programa se completará con la información o cartelería correspondiente en el Tablón Deportivo y Juvenil de la Piscina Municipal, Polideportivo Municipal y Eccj (Espacio para la Convivencia y Ciudadanía Joven), así como en las sesiones de Deportes y Juventud de la página Web www.casardecaceres.com
2. Las inscripciones para las distintas actividades, se formalizarán en los puntos de información y en los horarios indicados más abajo, previo abono de la cuota establecida para cada actividad.
3. La Organización podrá requerir en cualquier momento el D.N.I. o Libro de Familia para verificar la edad de los participantes, así mismo, en las actividades que estime oportuno, podrá exigir la presentación del D.N.I. para efectuar la inscripción.
4. Este Programa puede sufrir algún tipo de modificación en cuanto a fechas y horarios, hecho que se comunicará con suficiente antelación en los Tablones antes citados.
5. **Puntos de Información:**

Complejo Polideportivo Municipal de Casar de Cáceres

Bda. Las Eras, S/N
Teléfono: 927 29 03 78
Correo: deporte@casardecaceres.com
Atención al Público e inscripciones
Lunes a Viernes de 16:30-22:30
Sábados 10:00-13:30 y 16:30-21:30

Espacio para la Convivencia y la Ciudadanía Joven (Eccj)

Paseo de Extremadura, 18
Teléfono: 927 29 18 20
Correo: juventud@casardecaceres.com
Atención al Público e inscripciones
Lunes a Viernes de 18:00-23:00

Estos horarios se establecen a modo orientativo estando sujetos a la programación de las diferentes actividades juveniles y/o deportivas y sujetos por tanto, a posibles cambios.

ORGANIZA Y COLABORAN:

Ayuntamiento Casar de Cáceres

Concejalía de Juventud y Deportes

Instituto de la Juventud

Concejalía de Festejos

Asociaciones Deportivas Locales

Asociaciones Juveniles Locales

Equipo de Voluntari@s Locales

Policía Local

Guardia Civil

Cruz Roja

Asociación Radio Ayuda (ARA)

Asociación de Árbitros de Fútbol



Concejalía

Juventud y Deportes



@DeportesCasar - @JuventudCasar



Judeca Casar de Cáceres

SIGUENOS EN LAS REDES