



# TEMPORADA 2023-2024



# SENDERISMO

PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años.

## 1ª RUTA: “LOS VICARIOS-PANTANO VIEJO”

**DISTANCIA: 14 km. aprox. DURACIÓN: 4 h. aprox.**

**Domingo  
26  
NOVIEMBRE  
2023**

**Lugar salida  
PLAZA DE ESPAÑA  
CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida  
10:00 de la  
mañana**

Ruta que comienza con la subida a la Encarnación y por caminos de uso ganadero, llegaremos hasta la zona de los Vicarios, continuando por otros caminos hasta llegar al Pantano Viejo, lugar de parada de avituallamiento, volviendo de nuevo al municipio, por el Monte, hasta la finalización en el Circuito de la Charca. Un recorrido sencillo y con espectaculares paisajes en esta época, principalmente en la zona del Pantano Viejo.

### INSCRIPCIONES

Las INSCRIPCIONES serán gratuitas y se realizarán a través de la APP Reserva Play hasta las 14:00 horas del SÁBADO 25 de noviembre o completar plazas (50 participantes).

Enlace: <https://casardecaceres.reservaplay.com/view/reservas/actividades>

Inscripciones con acceso a través de Código QR:

