



Concejalía
Juventud y Deportes

PRIMAVERA

2013



... vive y siente
Casar de Cáceres

DEPORTIVA  JUVENIL

“PASEO SALUDABLE”

Programa con el objetivo de concienciar sobre la importancia de la actividad física en la edad adulta a través de la realización de paseos en los que se combina la información, la capacitación y la realización de ejercicio físico entre la población adulta de una forma sencilla, fácil y entretenida.

DESTINATARI@S: Adult@s a partir de 30 años.

FECHA CELEBRACIÓN: Lunes y Miércoles del 15 abril al 29 mayo (18:30/19:30 h.)

INSCRIPCIONES: Para esta actividad no será necesaria la inscripción, tan solo presentarse en el lugar de la actividad (PARQUE DE LA CHARCA) a la hora señalada los días en cuestión.



ESPACIOS
Casar de Cáceres



INSTITUTO DE JUVENTUD
DE EXTREMADURA



escuelas permanentes
de consumo
CASAR DE CÁCERES



Excmo. Ayuntamiento
Casar de Cáceres



deportiva!
CASAR DE CÁCERES



Concejalía
Juventud y Deportes