



SENDERISMO



PROGRAMA "RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS"
CASAR DE CÁCERES

Noviembre 2012-Abril 2013

RUTA

"SAN BENITO-RIBEROS ALMONTE-REGATO ALDEA"

FECHA: Domingo 3 marzo. **HORA SALIDA:** 10:00 de la mañana.

LUGAR SALIDA: SAN BENITO, CASAR DE CÁCERES.

RECORRIDO: Circular de 13 km. aproximadamente.

TIEMPO ESTIMADO: 4 horas. **DIFICULTAD:** Media.

REAGRUPAMIENTOS: Salida Bando Abajo, Plataforma, Cuesta Cansaburras, Regato Aldea, Puente Regato Aldea, Salida Bando Arriba y Buhío.

"PARADA TÉCNICA": Puente Regato Aldea.

TIPO TERRENO: Vereda y tramos sin señalizar de los Riberos del Almonte y del Regato la Aldea.

PUNTOS INTERÉS: Parajes de Riberos y tramos de bosque típico mediterráneo.

BREVE DESCRIPCIÓN: Ruta que transcurre casi en su totalidad por los Riberos del Almonte y del Regato La Aldea por un recorrido que entraña cierta dificultad al transitar terrenos muy pedregosos y con cierto desnivel, tanto de bajadas como de subidas, así mismo y debido a las lluvias de los últimos días, gran parte del recorrido se encuentra muy resbaladizo, por lo que se recomienda el uso de calzado apropiado para este tipo de terrenos.



www.casardecaceres.com/_deportes
www.casardecaceres.com/_juventud



Judeca Casar de Cáceres



@DeporteCasar - @JuventudCasar