



# TEMPORADA 2021-2022



# SENDERISMO



PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán online y/o telefónicamente, según se establezca en la información del cartel a publicar de cada una de las rutas.

## 3ª RUTA: “DEHESA DE LA LUZ”

**Domingo  
23  
ENERO  
2022**

**Lugar Salida  
IGLESIA DE SAN SEBASTIÁN  
ARROYO DE LA LUZ**

**Hora Salida  
10:00 de la  
mañana**

**DISTANCIA: 14 km. aprox. DURACIÓN: 3,30 h. aprox.**

### INSCRIPCIONES:

SE REALIZARÁN CON CARÁCTER PREVIO y se podrán realizar telefónicamente (927290378 Polideportivo) hasta las 22:30 del JUEVES 20 de ENERO o hasta un máximo de 50 participantes por riguroso orden de inscripción.

**MEDIDAS PREVENTIVAS: Distancia interpersonal y mascarilla.**

Ruta que nos introducirá en el corazón de la Dehesa de la Luz por un recorrido en el que nos encontraremos con antiguas construcciones agropecuarias por un bonito paisaje del ecosistema propio de las Dehesas Extremeñas, cruzándonos en nuestro camino con la Ermita de la Luz, patrona de la localidad y muy cerca de ésta, una serie de tumbas antropomorfas talladas en rocas graníticas.

