Concejalía de Deportes

Ayuntamiento Casar de Cáceres

Temporada 2020-2021

CASAR DE CÁCERES

Concejalía de Deportes

Polideportivo Municipal Casar de Cáceres

GIMNASIO Y ACTIVIDADES GUIADAS

GIMNASIO

Lunes a Viernes

Mañanas: 10:15 a 12:45

Tardes: 17:45 a 22:30 horas.

CICLO INDOOR (Monitor)

Lunes: 20:15 y 21:30 horas

Martes: 10:15 horas

Miércoles: 20:15 y 21:30 horas.

Jueves: 10:15 y 20:15 horas.

CICLO TV

Lunes: 11:45 horas.

Martes: 17:45 y 20:15 horas.

Miércoles: 11:45 horas.

Jueves: 17:45 y 21:30 horas.

Viernes: 11:45, 19:00 y 21:30 horas.

PILATES

Lunes: 19:00 horas.

TONIFICACIÓN DIRIGIDA

Miércoles: 19:00 horas.

GAP-STRETCHING

Jueves: 19:00 horas.

ENTRENAMIENTO LIBRE

Lunes: 10:15 y 17:45 horas.

Martes: 11:45, 19:00 y 21:30 horas.

Miércoles: 10:15 y 17:45 horas.

Jueves: 11:45 horas.

Viernes: 10:15, 17:45 y 20:15 horas.

INSCRIPCIONES Y RESERVAS

Las inscripciones y reservas, se realizarán desde el día anterior a través del teléfono 927290378 y/o en el Polideportivo Municipal de lunes a sábado en horario 10:00 a 13:00 y de 17:30 a 22:30 horas.

Excmo. Ayuntamiento Casar de Cáceres

CASAR DE CÁCERES

un pueblo activo y dinámico

CASAR DE CACERES

Concejalía de Deportes

Dinamización Deportiva De Extremadura