Concejalía de Deportes

Ayuntamiento Casar de Cáceres

Temporada 2020-2021

CASAR DE CÁCERES

Concejalía de Deportes

Polideportivo Municipal Casar de Cáceres

DECÁLOGO PROTOCOLO ANTI-COVID 19

1.- **DISTANCIA DE SEGURIDAD:** Mantén la distancia de seguridad de 1,5 metros mínimo.

2.- **USO MASCARILLA:** Es obligatorio el uso de marcarilla en los accesos y espacios comunes.

3.- **ACCESO Y PUNTUALIDAD:** Acude puntual a tu hora y evita esperas y aglomeraciones.

4.- **NORMAS:** Respeta las normas de uso de las instalaciones deportivas.

5.- **DESINFECCIÓN CALZADO:** Utiliza las alfombras desinfectantes al entrar y salir.

6.- **HIGIENE:** Limpieza de manos antes, durante y después de la práctica deportiva.

7.- **ASEOS Y VESTUARIOS:** Limita su uso a lo necesario y evita aglomeraciones.

8.- **VESTIMENTA:** Procura cambiarte la ropa en casa, tanto al venir como al irte.

9.- **MATERIAL:** Se recomienda limpiar y desinfectar el material antes y después de su uso.

10.- **CELEBRACIONES:** Evita contactos en celebraciones de grupo.

Y LO MÁS IMPORTANTE: Actúa con prudencia y mucho sentido común...

Excmo. Ayuntamiento Casar de Cáceres

CASAR DE CÁCERES

un pueblo activo y dinámico CASAR DE CACERES

Concejalía de Deportes

Dinamización Deportiva De Extremadura