



## 2019-2020







## SENDERISMO



## RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de "promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo", pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años y menores acompañad@s de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de cada una de las rutas.

## CALENDARIO 2019-2020

DÍA 10 NO<u>VIEMBRE</u>

LUGAR RUTA PUEBLO<u>S CACEREÑOS</u>

🔬 1 DICIEMBRE

VIRGEN DEL PRADO

🤰 12 ENERO

PUEBLOS CACEREÑOS

16 FEBRERO PLAZA SANCHO IV

DIA 8 MARZO

📣 29 MARZO

26 ABRIL

躺 10 MAYO

LUGAR RUTA Aplazada VO

SAN BENITO

PUEBLOS CACEREÑOS

PLAZA SANCHO IV

La información de cada ruta en se ampliará en cartel aparte, anunciándose el Lunes de la semana en cuestión y publicándose en la web <u>www.casardecaceres.com</u>, en la red social Facebook <u>Deporte Casar de Cáceres</u> y en los Puntos Info de la Charca, Paseo de Extremadura y del Polideportivo Municipal.

