



# 2019-2020







## SENDERISMO



#### RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de "promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo", pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años y menores acompañad@s de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de cada una de las rutas.

## 2ª ruta:

### "VIRGEN PRADO-VÍA VIEJA-ALTAGRACIA"

Domingo 1 Diciembre 2019

ERMITA VIRGEN DEL PRADO

CASAR DE CÁCERES

Salida 10:00 de la mañana

Distancia: 16 km. aprox. Duración: 4 h. aprox.



Ruta circular que transcurre entre las ermitas de la Virgen del Prado (Casar de Cáceres) y la de la Virgen de Altagracia (Garrovillas) por callejas, caminos de transito ganadero y tramo de masas comunes, por un recorrido marcado por construcciones de antiguos lagares propios de la zona y explotaciones ganaderas, todo sobre un terreno llano, salvo algunos tramos pedregosos, pero que no entraña ningún tipo de dificultad.













