



# Temporada 2019-2020



# SENDERISMO



## RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años y menores acompañad@s de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de cada una de las rutas.

### CALENDARIO 2019-2020

| DÍA          | LUGAR RUTA        | DÍA      | LUGAR RUTA        |
|--------------|-------------------|----------|-------------------|
| 10 NOVIEMBRE | PUEBLOS CACEREÑOS | 8 MARZO  | PUEBLOS CACEREÑOS |
| 1 DICIEMBRE  | VIRGEN DEL PRADO  | 29 MARZO | SAN BENITO        |
| 12 ENERO     | PUEBLOS CACEREÑOS | 26 ABRIL | PUEBLOS CACEREÑOS |
| 16 FEBRERO   | PLAZA SANCHO IV   | 10 MAYO  | PLAZA SANCHO IV   |

La información de cada ruta en se ampliará en cartel aparte, anunciándose el Lunes de la semana en cuestión y publicándose en la web [www.casardecaceres.com](http://www.casardecaceres.com), en la red social Facebook Deporte Casar de Cáceres y en los Puntos Info de la Charca, Paseo de Extremadura y del Polideportivo Municipal.

