



# SENDERISMO Temporada 18-19



## RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años y menores acompañad@s de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de cada una de las rutas.

### 5ª RUTA: “SAN BENITO-RIBEROS DEL ALMONTE”

**DISTANCIA: 8,5 km. aprox. DURACIÓN: 4 h. aprox.**

**Domingo  
17  
MARZO  
2019**



**Lugar Salida  
ERMITA SAN BENITO  
Casar de Cáceres**

**Hora Salida  
10:00 de la  
mañana**



**Ruta que transcurre casi en su totalidad por los Riberos del Almonte por un recorrido que entraña cierta dificultad al transitar terrenos muy pedregosos y con cierto desnivel, tanto de bajadas como de subidas, pero sin duda, un recorrido para disfrutar de unos espectaculares paisajes de dehesas y riberos en un entorno característico de bosque mediterráneo.**

**NOTA: Debido a la orografía del terreno, se recomienda el uso de calzado, ropa adecuada y bastones de apoyo.**

