



LOS MÓDULOS FORMATIVOS QUE SE VAN A IMPARTIR SON:

CURSOS	LOCALIDAD	HORAS	F.C	HORAS TOTALES	ASOCIADO CERT. PROF.	NIVEL CUALIF
NATACIÓN	Cáceres	120	20	140	ACTIVIDADES DE NATACIÓN (AFDA0310)	2
METODOLOGÍA Y PRÁCTICA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL	Mérida	180	20	200	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (AFDA0110)	3
VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS	Plasencia	130	20	150	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (AFDA0110)	3
PROGRAMACIÓN ESPECÍFICA SEP	Cáceres	130	20	150	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (AFDA0210)	3
PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN	Badajoz	130	20	150	ACTIVIDADES DE NATACIÓN (AFDA0310)	3
COREOGRAFÍAS	Mérida	120	20	140	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (AFDA0110)	3
PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN	Cáceres	130	20	150	ACTIVIDADES DE NATACIÓN (AFDA0310)	3
VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS	Mérida	130	20	150	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (AFDA0110)	3
ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Badajoz	200	20	220	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO (AFDA0210)	3
COREOGRAFÍAS	Plasencia	120	20	140	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (AFDA0110)	3
PROGRAMACIÓN ESPECÍFICA SEP	Badajoz	130	20	150	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (AFDA0210)	3
METODOLOGÍA Y PRÁCTICA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL	Cáceres	180	20	200	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (AFDA0110)	3



Requisitos de acceso:

Según lo establecido en el artículo 4 del RD 1518/2011 los alumnos/as que quieran acceder a los módulos formativos de los certificados de profesionalidad de los niveles de cualificación profesional 2 o 3, deberán cumplir alguno de los requisitos establecidos a continuación:

- a) Estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria para el nivel 2 o título de Bachiller para nivel 3.
- b) Estar en posesión de un certificado de profesionalidad del mismo nivel del módulo o módulos formativos y/o del certificado de profesionalidad al que desea acceder.
- c) Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional para el nivel 2 o de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional para el nivel 3.
- d) Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio para el nivel 2 o de grado superior para el nivel 3, o bien haber superado las correspondientes pruebas de acceso reguladas por las administraciones educativas.
- e) Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años.
- f) Tener los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación.

Fecha prevista de inicio: 14 de marzo de 2012

Fecha máx. de finalización: 27 de abril de 2012



2. DESCRIPCIÓN MÓDULOS FORMATIVOS

MF0269_2: NATACIÓN

Unidad de competencia: Ejecutar técnicas específicas de natación con eficacia y seguridad.

Unidades formativas:

UF0907: Habilidades y destrezas básicas en el medio acuático.

UF0908: Técnicas específicas de nado en el medio acuático.

MF0516_3: METODOLOGÍA Y PRÁCTICA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL

Unidad de competencia: Programar y dirigir actividades de acondicionamiento físico en grupo con soporte musical.

Unidades formativas:

UF1707: Programación en Fitness colectivo con soporte musical.

UF1708: Dirección y dinamización de actividades de Fitness colectivo con soporte musical.

UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático.

MF0273_3: VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS

Unidad de competencia: Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.

Unidades formativas:

UF1703: Aplicación de test, pruebas y cuestionarios para la evaluación de la condición física, biológica y motivacional.



UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional.

MF0274_3: PROGRAMACIÓN ESPECÍFICA SEP

Unidad de competencia: Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario.

Unidades formativas:

UF1710: Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P.

UF1711: Programas de entrenamiento en S.E.PS

UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático.

MF1084_3: PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

Unidad de competencia: Programar actividades de enseñanza y acondicionamiento físico básico relativas a actividades de natación.

Unidades formativas:

UF1714: Análisis diagnóstico y pruebas de nivel en actividades de natación.

UF1715: Programación didáctica en actividades de natación.

MF0515_3: COREOGRAFÍAS

Unidad de competencia: Diseñar y ejecutar coreografías con los elementos propios del Aeróbic, sus variantes y actividades afines.

Unidades formativas:

UF1705: Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas

UF1706: Diseño coreográfico en el Fitness colectivo con soporte musical.



MF1084_3: PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

Unidad de competencia: Programar actividades de enseñanza y acondicionamiento físico básico relativas a actividades de natación.

Unidades formativas:

UF1714: Análisis diagnóstico y pruebas de nivel en actividades de natación.

UF1715: Programación didáctica en actividades de natación.

MF0275_3: ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Unidad de competencia: Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP).

Unidades formativas:

UF1712: Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P.)

UF1713: Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P.)

UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático.

Más información en tu Centro de Empleo