Concejalía de Juventud y Deportes
Ayuntamiento Casar de Cáceres

SENDERISMO

RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

Temporada 2016/2017

OBJETIVO E INFORMACIÓN

El Programa tiene el objetivo de ***"promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo"****, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años y menores acompañad@s de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de la misma.*

8ª RUTA:
"SAN BENITO-RIBEROS ALMONTE-REGATO ALDEA"

Domingo 9 ABRIL 2017

Lugar Salida
ERMITA SAN BENITO
Casar de Cáceres

Hora Salida 10:00 de la mañana

DISTANCIA: 12,5 km. aprox. DURACIÓN: 4 h. aprox.

Ruta que transcurre casi en su totalidad por los Riberos del Almonte y del Regato La Aldea por un recorrido que entraña cierta dificultad al transitar terrenos muy pedregosos y con cierto desnivel, tanto de bajadas como de subidas, pero sin duda, un recorrido para disfrutar de unos espectaculares paisajes de dehesas y riberos en un entorno característico de bosque mediterráneo.

NOTA: Debido a la °orografía del terreno, se recomienda el uso de calzado adecuado.

Más info

www.casardecaceres.com/_deportes
www.casardecaceres.com/_juventud

Judeca Casar de Cáceres

@DeporteCasar - @JuventudCasar

Excmo. Ayuntamiento Casar de Cáceres

un pueblo activo y dinámico
CASAR DE CACERES

Concejalía Juventud y Deportes