Polideportivo Municipal
Casar de Cáceres

Temporada 2016/2017

GIMNASIO Y CLASES COLECTIVAS

GIMNASIA VITAL

Programa de actividad física dirigido a la 3ª edad, moderado y adaptado a este sector, con el que podrás recuperar tu agilidad, motricidad, equilibrio, coordinación, etc, para hacerte disfrutar de un envejecimiento más activo y saludable.

INSCRIPCIONES:

El martes 25 de octubre a las 10:30 en el Pabellón Polideportivo

La programación está sujeta a posibles cambios en respuesta a la demanda, e igualmente, se establece un mínimo de tres usuari@s para llevar a cabo las diferentes sesiones.

Excmo. Ayuntamiento Casar de Cáceres

un pueblo activo y dinámico CASAR DE CACERES

Concejalía Juventud y Deportes